

## EDITORIAL DE M. Philippe ORIOL — Président de l'ADAPEI09



Bonjour à tous,  
En ce début d'année 2020 l'ADAPEI09 se porte bien et développe de nombreuses actions et projets en cours.

Nous **inaugurerons le SESSAD** dans ses nouveaux locaux de la rue André Citroën à Pamiers au mois de mars.

Le grand projet de reconstruction **de la MAS et du FAM** incluant aussi la construction d'une unité à Saverdun suit son cours et nous vous tiendrons informé régulièrement de l'avancement, le point clef étant bien entendu le financement de ce projet majeur.

Des décisions vont intervenir prochainement concernant la **rénovation du site de l'ESAT** à Pamiers incluant notamment une nouvelle salle de repos des ouvriers très attendue de tous.

La section d'accompagnement des ouvriers à temps partiel sera opérationnelle prochainement, elle est liée avec l'évolution **de l'agrément de Visa Cité** qui a reçu un avis favorable du Conseil Départemental.

Par ailleurs, nous avons **remporté en partenariat avec l'APF l'appel à projet sur l'emploi accompagné** (personnes en situation de handicap en recherche d'emploi), nous devons maintenant le mettre en place. Ce projet concerne l'Aude, les Pyrénées-Orientales et l'Ariège.

L'**UNAPEI Occitanie** qui a été créée il y a maintenant quelques mois commence à bien fonctionner.

Dans ce contexte, nous avons pris contact avec l'Aude et les Pyrénées-Orientales afin de développer des partenariats sur différents sujets qui restent à définir.

Nous avons également des **recrutements** en cours Chef de Cuisine et Responsable d'Exploi-

tation à Ariège Restauration, Responsable d'Exploitation et Responsable de Production à EVEA. Notons que nous avons aussi créé de nouveaux postes au sein d'EVEA (Espaces Verts).

Nous avons fêté la galette des rois le samedi 25 janvier à Ariège Restauration. Environ 90 personnes étaient présentes et ont pu profiter des galettes et du tirage au sort avec comme d'habitude de beaux cadeaux, le tout animé par notre chanteur et guitariste Jean-Pierre Lamy alias « JP Guitar ».

Nous avons aussi signé récemment un **partenariat entre l'Education Nationale et la Société Helpicto** pour une expérience d'utilisation d'un logiciel **adapté aux enfants autistes** au niveau de l'UEMA.

Un peu plus loin dans ce journal Alain Chapuis vous parlera d'une manifestation qui lui tient très à cœur et à laquelle il souhaiterait qu'un maximum de personnes se joignent, **La Grande Lessive**.

Après un succès mitigé en 2019, nous prévoyons déjà de renouveler **l'opération Brioches en 2020** et nous comptons sur la participation de tous : salariés, parents, amis, administrateurs pour en faire un vrai succès. Je rappelle que c'est une opération nationale au niveau de l'UNAPEI qui, au-delà des fonds récoltés, nous permettent de financer quelques projets. C'est aussi un formidable outil de communication pour faire connaître l'ADAPEI09 et ainsi parler du handicap. Nous vous tiendrons informés le moment venu, mais les personnes intéressées peuvent déjà se faire connaître auprès du secrétariat du siège.

Même si la période des vœux est passée, je vous **souhaite une excellente année 2020**, que vos projets personnels et professionnels se réalisent.

## FÊTE DES GALETTES SAMEDI 25 JANVIER



Cette année encore, grâce à l'action de quelques bénévoles, l'Association a offert aux résidents une après-midi récréative.

Jean-Pierre LAMY « **JP Guitare** » accompagné d'une chanteuse nous ont offert un récital de musique qui reprenait des airs connus de tous avant le tirage au sort des cadeaux pour les participants à la manifestation.

La dégustation des galettes a ponctué cet après-midi et tous sont repartis avec un souvenir de ce moment ludique et plein de convivialité.



## LA GRANDE LESSIVE MARS 2020

**La Grand Lessive** est une ront accrochées sur le fil au gratuitement en ligne et de installation artistique éphé- moyen de pinces à linge (de suivre les indications données. mère fait par tous autour de la préférence en bois). Les ob- Elle peut aussi rejoindre d'autres terre (plusieurs millions de jectifs sont d'abord de favori- collectifs déjà inscrits; participations dans près de 100 pays).

**Le 26 mars 2020** des fils à linge seront installés à l'intérieur ou à l'extérieur de lieux accueillant des personnes ( villes, écoles, musées, CFA, EHPAD, IME, FAM, MAS,...). Des réalisations sur format A4 (dessins, peintures, collages, images numériques,...) correspondant au thème choisi se-

**Participez vous aussi dans les Etablissements à La Grande Lessive**

ser le lien social ainsi que la promotion de la pratique artistique. Le thème de cette année est : **un monde en kit.**

N'importe quelle structure peut participer à cette opération ; il lui suffit de s'inscrire

A Foix le Conseil Citoyen pilote l'opération qui a accroché près de 5000 dessins l'an dernier.

Pour plus d'infos taper **La Grande Lessive** sur un moteur de recherche.



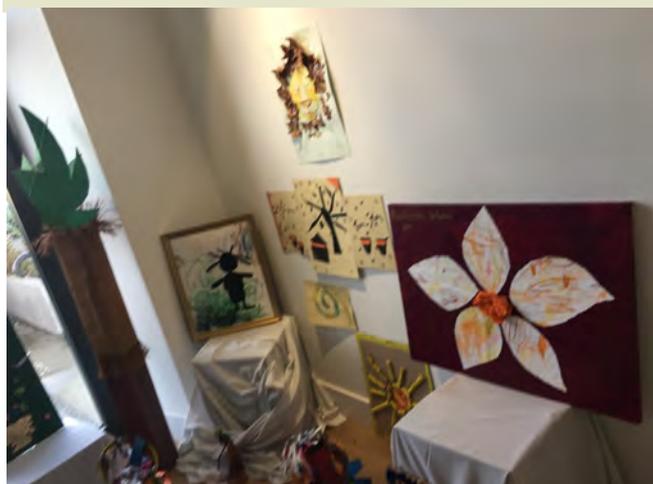
### IME de Saint-Jean



Vendredi 20 Décembre, enfants et professionnels de l'IME de Saint Jean du Falga se sont retrouvés pour fêter l'arrivée des vacances de Noël. Une grande tablée aux abords d'un sapin, des décorations multicolores, sous fond de chants de Noël, c'est dans cet ornement que tous ont partagé un repas amélioré. Les enfants ont abordé ce changement de décor chacun à leur manière, sourires hagards pour certains, d'autres à l'affût des gourmandises...

Dans l'après-midi, les parents nous ont rejoints pour assister au **spectacle de Loly D.**, chanteuse-comédienne, nous inter-  
prétant un conte musical.  
Poésie, chansons, humour et interactions avec le public nous ont replongés dans un délicieux parfum d'enfance, avant de clôturer cette après-midi par un goûter.

### MAS DU GIRBET—Exposition à l'Hôtel des Arts de Saverdun



**L'Hôtel des Arts de Saverdun** a ouvert ses portes aux réalisations artistiques des personnes en situation de handicap accueillies à la MAS du Girbet, établissement géré par l'ADAPE109 situé sur la commune.

Cette exposition est le point d'orgue d'un travail du quotidien. Tout au long de l'année, des professionnelles (Kristin, Sylvie, Claire, Géraldine, Marie Rose) proposent aux résidents un panel d'activités créatives : mosaïque, peinture, dessin, collage, cartonage sur différents supports (meublé, vaisselle, papier, carton...). Au travers de cette dynamique autour de l'art mêlant l'artisanat et le bricolage, chacun

peut, avec ses capacités, développer sa part d'imaginaire et de créativité lors de ces ateliers.

Porté par l'énergie de tous les professionnels de la MAS et du soutien de la direction de l'établissement, ce travail a fait émerger une volonté nouvelle : **exposer toutes les œuvres réalisées par les personnes** accueillies hors des murs de l'institution, aidé en cela par la municipalité de Saverdun qui a mis à disposition une salle de l'Hôtel des Arts.

C'est ainsi que durant trois jours, les compétences des artistes de la MAS du Girbet ont été mises en lumière pour le plus grand plaisir de leurs familles, des professionnels de l'établissement, de leurs pairs et des habitants de Saverdun.

Notons que les résidents ont été fiers de venir en personne à l'Hôtel des Arts pour **contempler leurs œuvres et leur vision du** « beau dans l'art ».

Cette exposition est, sans conteste, un exemple réussi d'inclusion des personnes handicapées dans notre société et de leur participation effective dans la vie de la cité. Une initiative, riche humainement, à renouveler. Linda DESBROSSE



### FAM DE CAMBIE



Nous avons été invités le dimanche 15 décembre à participer au Noël partagé entre plusieurs communes autour de Serres-sur-Arget ( Bénac, le Bosc, Burret)

La fête s'est déroulée à la salle polyvalente de Serres.

A 14h30 le **cirque Compost** a joué son spectacle « **on avait dit qu'on se touchait pas** ».

A 15h30 les deux artistes du spectacle ont proposé un **atelier d'initiation au cirque**.

Juste avant le goûter, le Père Noël est venu distribuer des chocolats pour tout le monde (enfants, parents, grands-parents, résidents de Cambié) ....

**Le goûter s'est fait sous forme d'auberge espagnole** : tous avions emmené à boire et à manger !!!!!

**Il y avait beaucoup de monde et une ambiance festive.....**

Le maire de Serres-sur-Arget nous a remercié de notre participation.... **Les résidents** ont applaudi à tout rompre. Une très bonne journée pour tous.



### Sport Adapté au FAM de Cambié



Pour la deuxième année consécutive, le Comité départemental du Sport Adapté et le FAM de Cambié organisaient le 14 novembre dernier une journée sport à la salle polyvalente de Serres-sur-Arget. Les MAS de Girbet et de Guilhot et le FAM de Sainte-Gabelle étaient au rendez-vous pour une journée autour d'activités de tir à la carabine, de sarbacane, de boxe éducative et d'activités de lancer.

Tous ont passé une excellente journée pleine de bonne humeur et de convivialité.

Merci à la Mairie de Serres-Sur-Arget pour le prêt de la salle et surtout de la mise à disposition de la soufflerie d'air chaud qui a permis à tous y compris les plus statiques de passer une journée agréable.

Rendez-vous est pris pour une nouvelle journée à Serres-sur-Arget en 2020.

## Vie des Etablissements

### La Commission Santé Bien être présente ses ateliers « Education Thérapeutique du Patient » au CHU de Rangueil...

La Commission Santé Bien être Pôle Travail Habitat multi sites a amorcé un partenariat avec le CHU de Rangueil avec la certification de 21 professionnels formés à l'ETP. 10 ateliers ont été créés et validés par l'ARS.

Mme Martineau, Cadre de Santé et formatrice à l'ETP souhaitait vivement la présence de professionnelles pour ouvrir cette demi-journée sur différentes perspectives en permettant au personnel hospitalier de santé de croiser leur pratiques par de nouvelles approches avec cette possibilité d'adapter l'ETP en fonction du public et de l'environnement (institutionnel).

Valorisées et reconnues dans leur démarche, elles ont répondu par l'affirmative à cette invitation qui relevait du challenge...

Elles partirent au CHU leurs posters sous le bras, pour présenter le travail réalisé auprès de notre public.

Elles avaient chacune une mission : la RSE devait présenter de manière globale, l'association, les objectifs généraux, opéra-



tionnels, le public ciblé, les multi-sites et l'ensemble des programmes.

Puis s'en suivait la prise de parole des 2 professionnelles qui allaient présenter leur atelier, « mieux manger – mieux bouger » et « se sentir bien chez soi »

les compétences visées

Accompagner la modification du mode de vie à travers l'adaptation de son alimentation, la mise en place d'activité physique régulière et l'estime de soi.

Notre approche et notre technicité « médico-sociale » ont suscité chez les professionnels hospitalier un questionnement autour de la temporalité, des observations cliniques liées au quotidien, de la relation de confiance ...échanges très riches qui ont permis de partager nos pratiques, d'ouvrir des perspectives et de renforcer notre partenariat.

Visio conférence : personnel hospitalier La commission Santé bien être ETP est invitée au prochain séminaire le 03 mars 2020. Mme Moreno, Mme Taffanel, Mme Rubinraut.



## EXPOSITION ATELIERS POTERIE – PEINTURE - FER



Pour la troisième année, les artistes des ateliers poteries et

peintures ont pu exposer leurs œuvres. Nous avons eu la chance d'occuper les locaux de la salle d'exposition « D'ART + » au centre-ville de Pamiers du 18 au 23 octobre.

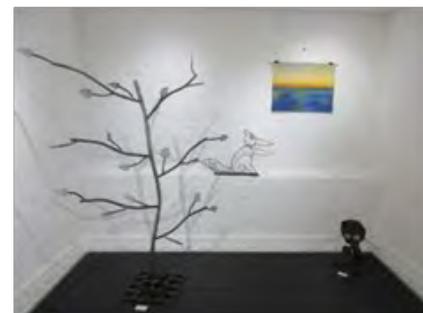
Le 18 novembre a eu lieu le vernissage.

Nous tenons à remercier tous nos visiteurs qui sont venus féliciter les artistes

2 salles étaient consacrées à la poterie, réalisation des usagers de Monié et foyers d'hébergements.

R. Marie DASILVA a exposé ses dessins et peintures dans 1 salle.

(...)



### Conférence « Effectivité des droits et accompagnement : un évident paradoxe ? »



Peinture réalisée par M. Warnet  
adhérent au SAVS et au GEM de  
Pamiers

En 2019, le SAVS, adhérent du Mouvement National pour l'Insertion Sociale « M.A.I.S », a co-organisé avec le M.A.I.S Occitanie, les journées nationales de formation sur le thème « Evolution de la famille et travail social : quels accompagnements ? »

Cette année, le SAVS a pour ambition de faire connaître le mouve-

ment sur le secteur ex Midi Pyrénées, encore peu mobilisé au plan national.

A ce titre, il organise avec le soutien du M.A.I.S Occitanie, une conférence sur le thème :

#### « EFFECTIVITÉ DES DROITS ET ACCOMPAGNEMENT: UN ÉVIDENT PARADOXE? » :

Nous observons parfois une ambivalence dans les pratiques des travailleurs sociaux.

En effet, ils sont sans cesse tiraillés entre le devoir de respecter les droits de la personne accompagnée, leur effectivité et l'obligation de sécurité. Ceci au détriment parfois de leurs droits. Par exemple, comment ne pas être intrusif dans la vie privée de la personne accompagnée en allant vérifier le contenu du réfrigérateur pour éviter une intoxication alimentaire ? Comment garantir l'accès à son argent lorsqu'il n'arrive pas à mémoriser les 4 chiffres d'un code alors qu'il sait très bien gérer son quotidien ? ...

Les services et/ou les professionnels sont parfois contraints de se mettre dans une zone de non droit pour permettre le droit. Qui n'a jamais conservé un code AMELI, ou CAF pour permettre ainsi à la personne d'accéder à son espace privé ?

Alors on compense (avec une démarche collective annoncée et transparente) pour permettre l'effectivité du droit en se mettant parfois hors du droit...

Tant d'exemples et de situations que les participants pourront soumettre en première partie de journée et analysés avec le regard de M. Pierre-Brice LEBRUN dans un second temps.

Cette conférence est reconnue au titre de la formation professionnelle par UNIFAF et peut-être prise en charge. Elle se déroulera lors des Semaines d'Information sur la Santé Mentale,

**le 17 mars de 9h à 17h à l'Université de Foix.**

#### Pour tout salarié de l'ADAPEI intéressé :

Inscription par établissement :

1<sup>ère</sup> inscription = 60€

2<sup>ème</sup> inscription = 50€

A partir de la 3<sup>ème</sup> inscription = 15€/personne

#### Pour les adhérents à l'association

15€/personne

#### Pour les usagers de l'association

10€/personne

#### Renseignements et inscriptions: S.A.V.S.

A.D.A.P.E.I. 09- 6 rue du portail rouge 09100 PAMIERS - Tel: 05.34.01.31.69 / Mail: savs.visa@adapei09.fr

## EXPOSITION ATELIERS POTERIE – PEINTURE - FER

...Nous avons pu admirer les œuvres en fer (soudure) de Philibert GUYAUX qui ont agrémenté et orné les 3 salles d'exposition avec une mention spéciale pour le chat. Des nouveaux artistes sont venus nous rejoindre cette année en poterie.

Nous ne pouvons pas tous les citer, mais merci à eux pour leur implication et pour nous faire partager tout au long de l'année leurs sourires, idées, savoir-faire et savoir être.

Les visiteurs ont été surpris par autant de créations et d'imagination

Cette année certaines potières avaient choisi le thème de « jeux de sociétés ».

A la suite de cette exposition, vous pouvez continuer à apprécier ces réalisations.

Chaque dernier samedi de chaque mois, nous vous donnons rendez-vous au 26, rue Gabriel Péri à Pamiers et jouer aux dames, morpion, échecs...



### PYRHANDO 2019 — TRAVERSÉE GUY DEPREUX

Pyrhando aura cette fois eu un goût particulier car un des membres fondateurs nous a quittés récemment.

En son hommage, cette traversée des Pyrénées sera la **«Traversée Guy Depreux»**.

Pyrhando 2019 a entamé sa dixième édition, elle est partie des Pyrénées Orientales, d'Argelès-sur Mer, pour rallier le Pays Basque jusqu'à Hendaye.

**Vanessa MORALES**, sportive de haut niveau (course en montagne), a accepté d'en être la marraine.

Cette dixième édition s'est déroulée sur **13 semaines, du 15 juin au 15 septembre**.

Vingt-six équipes d'établissements du Grand Sud-ouest étaient inscrites pour cette nouvelle opération avec 3 activités au programme: marche, VTT et équitation.

**Les résidents de Visa ont eu l'occasion de participer à une semaine de marche pour certains et une semaine de VTT pour d'autres.**

Pour la semaine pédestre, le relais a été effectué en collaboration avec un établissement de Rieux Volvestre.

De véritables moments de **partage et d'entraide** entre les marcheurs ont permis de pallier aux réelles difficultés de certains parcours.

Le travail d'entraînement effectué au sein de chaque structure a porté ses fruits et chacun a surmonté ses difficultés, aussi bien physiques que psychologiques.

**C'est l'aboutissement de trois années de préparation mises en place par les encadrants.**



Nous avons eu la chance, par **tirage au sort, d'être désignés** pour clôturer avec trois autres établissements cette traversée, en effectuant le dernier relais en VTT.

Pour une question d'organisation des cavaliers d'autres établissements ont eux aussi participé à ce relais d'arrivée à nos côtés.

Les cyclistes ont enfourché leurs montures pour traverser le Pays Basque de Saint-Jean-Pied-de-Port à Hendaye en passant par Sarre, village bien connu pour sa fête folklorique, sa gastronomie et ses chants basques.

Cette dernière semaine en

camping itinérant fût très riche en partage et en relations humaines.

**Il est à noter qu'une excellente logistique adaptée pour une cinquantaine de personnes a favorisé le bon déroulement de cet itinéraire.**

La qualité de la préparation des fêtes de départ et d'arrivée a été à la hauteur de l'évènement et a répondu aux attentes des participants.

Une nouvelle fois, cette aventure humaine prouve que la **vie collective, la montagne et l'activité physique** sont accessibles à toutes et à tous et sont porteuses d'autonomie.

**Transmettre l'esprit de la montagne et la convivialité à travers le «vivre ensemble pour faire ensemble»** sont le but de cette fortune qui restera pour chacun une meilleure connaissance de soi, une aide à la confiance, une aventure à vivre, pleine d'émotion et de plaisir.

Et comme l'a si bien défini Guy Depreux :

**« Pyrhando n'appartient à personne individuellement, Pyrhando appartient à tous collectivement ».**

Un grand merci à toi Guy pour cette leçon de vie et que perdure cette magnifique aventure... **2022 fêtera les trente ans de Pyrhando et tu resteras présent dans l'esprit de tous.**

**NB : Vanessa Morales a déposé le drapeau de Pyrhando au sommet du Kilimandjaro le 19 septembre 2019.**

Quelques images en souvenir



### FOYERS D'HEBERGEMENT



Il est reconnu que le sport, dans son acceptation la plus commune des pratiques corporelles, est un facteur d'épanouissement et de socialisation de la personne en situation de handicap.

Ce sont ces références fondamentales qui font partie de la philosophie de l'Etoile Sportive de Saint-Jean du Falga (ESSJF), ainsi que de la politique de sa ville.

Ces valeurs ont entraîné la création d'une section de sport adapté,



option «football». Elle est **dirigée par M. Patrick Géraud**, membre actif de l'ESSJF, en étroite collaboration avec l'ADAPEI09 dont est issue l'ensemble des joueurs qui forment cette section.

Ce projet ne serait pas réalisable sans le travail accompli par le staff technique formé de personnes bénévoles, altruistes, motivées et efficaces.

Un grand merci à Véro, Papi, Philippe, Daniel et Manu, en lien direct avec les joueurs, et à toutes les autres personnes du club.

Ils sont toujours à l'écoute des joueurs et de leurs problématiques matérielles, physiques ou administratives.

L'expérience des nombreux tournois depuis la création de cette section a rendu possible son renforcement grâce à de nouvelles adhésions, **deux équipes sont actuellement en compétition**.

Elle nous a aussi aidé à pallier aux nombreuses frustrations de certains joueurs afin de maintenir une cohésion d'équipe qui permet à chacun d'exister et d'avoir une place à part entière à côté de l'autre quel que soit son niveau technique.

Les joueurs sont devenus à présent de véritables compétiteurs grâce à leurs résultats dans les différentes rencontres et par le travail effectué par l'ensemble des encadrants.

Il faut noter que notre équipe a été **sacrée championne d'Occitanie 2017** sous le parrainage de la championne du monde Foot-Fauteuil.

Les bons résultats obtenus durant les différentes saisons, autorise l'équipe à être sélectionnée pour le **championnat de France qui se déroule chaque année sur Paris et dans sa banlieue**.

En récompense de tous ces résultats, du travail accompli par les joueurs et les encadrants, notre équipe a été nommée et récompensée à l'occasion des Trophées des sports ariégeois sous la **houlette de Fabien Pelous le 22 novembre 2019**.



Un coup de projecteur largement mérité. Félicitations à tous !!!

Pour la 1<sup>ère</sup> journée de la reprise du championnat, l'équipe1, «**les Black Star**» a brillamment remporté ses 2 matchs contre Rieumes et Blagnac, tandis que l'équipe 2, «**la Team**» s'est inclinée sans pour autant démeriter.

Un nuage a malheureusement terni cette journée sportive suite au décès tragique d'un moniteur d'atelier de L'ESATI. D'un commun accord et à la demande des sportifs, une minute de silence a été respectée et les joueurs ont porté un brassard noir afin de rendre un **dernier hommage à M. Jean-Pierre Lehelley**.

Le sport reste et demeure un vecteur d'intégration, d'éducation, de respect et de tolérance.

## SAVS



### **L'ADAPEI09 propose un nouveau service de 11 places, en faveur de l'accompagnement de personnes en situation de handicap : l'emploi accompagné.**

Il s'agit d'un dispositif inscrit **dans la loi relative au Travail, à la Modernisation du dialogue social et à la Sécurisation des parcours professionnels**. C'est le SAVS qui héberge ce nouveau service qui a fait l'objet d'une réponse à appel à projet de l'ARS Occitanie, dont le cahier des charges intégrait un portage collaboratif entre 3 départements : l'Ariège, l'Aude et les Pyrénées Orientales.

Le dispositif de ce lot, est porté par APF France handicap, en partenariat avec l'ADAPEI 09. La coordination technique et stratégique du dispositif est assurée par le Service d'Appui Conseil en Insertion Professionnelle – SACIP APF France handicap Occitanie.

Sur chaque département, les structures gestionnaires animent et développent de manière autonome le dispositif coordonné par un COPIL Technique et Stratégique 09-11-66. Chaque gestionnaire s'appuie sur les Services Publics de l'Emploi, les services de l'école inclusive et des partenaires territoriaux.

### **Les principes du Dispositif Emploi Accompagné (DEAc) :**

Accompagner tout travailleur bénéficiant d'une reconnaissance de la qualité de travailleurs handicapés ayant un projet d'insertion en milieu ordinaire

de travail en agissant en complémentarité des dispositifs existants : Pôle-emploi ; Cap-emploi ; Missions Locales .... Grâce à :

- ◆ Un accompagnement de la personne, sans limitation dans la durée, sur le volet emploi ET sur le volet de l'insertion sociale
- ◆ Un accompagnement de l'employeur, pour lui permettre de dépasser les potentiels blocages liés au handicap, et intégrer davantage de travailleurs en situation de handicap dans l'entreprise.

### **Ces accompagnements sont réalisés sur orientation de la CDAPH.**

#### **Le public à qui s'adresse le dispositif :**

- ◆ Les travailleurs accueillis en ESAT, ayant un projet d'insertion en milieu ordinaire de travail, en relai du travail réalisé en amont par le chargé d'insertion ;
- ◆ Les travailleurs handicapés en emploi en milieu ordinaire de travail qui rencontrent des difficultés particulières pour sécuriser de façon durable leur insertion professionnelle.
- ◆ Les jeunes adultes handicapés sortant des établissements scolaires.
- ◆ Les jeunes adultes handicapés sortant d'établissements ou service médico-sociaux.

#### **L'accompagnement est assuré par :**

- ◆ Un Référent Emploi Accompagné : **REA**
- ◆ Et pour les personnes nécessitant un accompagnement social plus soutenu ;
- ◆ un **REAs** Référent Emploi Accompagné Social.

L'équipe pluri professionnelle du SAVS peut être également mobilisée pour tout bénéficiaire de la double orientation : Emploi accompagné et SAVS.

### FOYERS D'HEBERGEMENT



#### Les Résidents des Foyers d'Hébergement s'engagent dans une campagne de sensibilisation contre les discriminations.

Lors d'un CVS en octobre 2019, une présentation des droits et devoirs du citoyen a été engagée à la demande des élus. Ces droits et devoirs ont fait l'objet d'une déclinaison dans la vie quotidienne des usagers, afin d'évaluer comment eux-mêmes abordent ces questions, ainsi qu'évaluer l'offre d'accueil et d'accompagnement en hébergement.

Les échanges ont été très riches. Notamment sur la question des discriminations qui a fait l'objet de témoignages forts, sur le vécu des uns et des autres, et sur leurs souhaits de voir les comportements changer dans la société.

La direction a alors présenté **les Semaines d'Information sur la Santé Mentale SISM 2020 dont le thème porte justement sur les discriminations.**

De là, est née l'idée de s'inscrire en tant qu'acteurs de ces SISM\* (comme le SAVS l'avait fait l'an dernier sur le thème de l'importance de l'accompagnement de la

personne handicapée psychique et comme il proposera lui aussi une formation-conférence sur le thème de **l'effectivité des droits des usagers** : un évident paradoxe ?).

Un groupe de réflexion s'est constitué d'une quinzaine d'usagers volontaires des hébergements et de quelques professionnels également volontaires.

Les usagers vous invitent donc à les **écouter sur Radio Oxygène** (en collaboration avec le GEM Oxygène-Partage de Pamiers), et à les **lire dans La Dépêche du Midi**, durant toute la période des **SISM\*2020 du 16 au 29 mars**. Un groupe se rendra également dans une classe de collège, pour offrir leurs témoignages et inviter les élèves à réfléchir sur le thème de la discrimination.

*\* SISM : Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale consistent en une manifestation se déroulant chaque année en France dans le but de sensibiliser l'opinion publique et déstigmatiser les personnes souffrant de troubles psychiatriques via diverses actions.*

*Le programme des temps forts qui se dérouleront du 16 au 29 mars est en cours d'élaboration sur l'Ariège.*

La vie associative de l'Adapei est présente sur facebook et twitter à l'adresse suivante : **<https://www.facebook.com/adapeiariege@gmail.com>** vous pouvez vous tenir informé.