

Parlons-en

EDITORIAL DE M. Alain CHAPUIS Vice-président en charge de la vie associative



L'été est là, et nous rêvons tous de liberté retrouvée, de sorties, d'activités nouvelles pour sortir de ces trop nombreux mois de restrictions liés à la crise sanitaire.

Pour nous et les personnes en situation de handicap que nous accompagnons, ce devait être un nouveau départ sur des bases saines.

- ♦ Une vaccination réussie des personnes accueillies ainsi qu'un bon pourcentage de professionnels vaccinés.
- ♦ Une belle Assemblée Générale avec une participation plus importante de familles.
- ♦ Une situation financière de l'Association assainie depuis plusieurs années.
- ♦ Un renouvellement des instances de direction.
- ♦ D'importants projets structurants sur le site de Guilhot et de La Prairie.
- ♦ Un développement substantiel des activités culturelles sur le site historique...et pourtant !

La Covid 19 rôde toujours et bloque nombre de nos projets. Mais nous avons tous, chevillée au corps, l'envie de réussir les chantiers en cours et ceux qui nous attendent. Mais pour

cela il nous faut être solidaire et participer, chacun à sa place, à l'œuvre commune d'accueillir et d'accompagner dans les meilleures conditions nos enfants handicapés.

Adhérer à l'association est un devoir militant ;

Participer aux Conseils de la Vie Sociale (CVS) pour faire vivre dans chaque établissement la dynamique parentale.

Participer aux commissions, en particulier celle sur le vieillissement des personnes.

Nous avons besoin de vous pour bâtir ensemble le futur de nos enfants.



Cécile POMIES—Nouvelle directrice du Pôle Enfance



C'est avec un grand plaisir que j'ai rejoint l'équipe de l'Adapei de l'Ariège, assurant les fonctions de directrice du Pôle Enfance.

J'ai axé mon parcours professionnel sur des valeurs humaines et sociales, orienté vers l'accompagnement de personnes vulnérables. Educatrice spécialisée de formation initiale, j'ai travaillé près de 14 ans dans un établissement Ariégeois.

J'ai également exercé des mandats au sein de l'ARS et du CESER ; ce qui a été moteur dans ma volonté d'évoluer vers la fonction de directrice.

Titulaire d'un Master 2 Gestion des Entreprises Sociales et de Santé, le poste que j'occupais précédemment m'a permis de développer une connaissance globale de la gestion d'établissements ; directrice générale d'une association de la région toulousaine, je dirigeais trois établissements : un établissement sanitaire SSR pédiatrique, un IME et une MAS.

Cette arrivée au sein de l'ADAPEI m'inscrit dans une équipe, avec une volonté de mettre mon expérience au service d'un projet associatif. J'ai hâte de vous rencontrer... professionnels, familles, enfants, résidents et usagers pour construire ensemble un moment de vie.

C'est aussi un projet personnel que de m'installer professionnellement en Ariège, département dans lequel je vis depuis longtemps.

Assemblée Général du 22 juin 2021



Une vue de l'assistance



M. Daniel Junca Vice-président, M. Philippe Oriol Président et M. Albert Suquia Directeur général

Comité de rédaction : Nadine Mailhol, Marie-Line Garrigues, Céline Fernandez, MT Chabanel, Sylvie Suzes, Maeva Canal et toutes les équipes de l'Adapei09.

Opération Brioches OCTOBRE 2021



Cette année encore nous renouvelons en partenariat avec l'Unapei, l'opération brioches qui aura lieu du **11 au 17 octobre 2021**.

Nous **recherchons des bénévoles** pour participer à la vente des brioches dans les différents lieux du département (marchés, Comités d'entreprises, galeries marchandes, manifestations sportives...) et au sein des établissements.

Le bénéfice tiré de la vente a permis les an-

nées précédentes de financer l'achat de matériel de confort ou de détente pour les établissements de l'Adapei09. (cf journal « Parlons-en n° 19).

Cette année nous devons choisir parmi plusieurs propositions qui nous sont faites par les établissements.

Rejoignez-nous afin que nous puissions financer une action et mener à bien des projets divers et variés au bénéfice et dans l'intérêt des résidents et des personnes accompagnées.

HANDITOUR 2021—SESSAD



Le 26 mai 2021 s'est déroulé la 9ème édition d'Handitour09, organisée par l'APF France handicap dans les écoles et collèges de l'Ariège pour sensibiliser les élèves au handicap. Pour l'Adapei c'est le SESSAD qui a participé à cette journée avec un petit groupe de jeunes.

Départ à 9heures du Centre Universitaire de Foix avec un retour à 17heures. Le groupe composé de 30 personnes s'est rendu à Montégut Plantaurel (23 kms) avec un arrêt à l'école de Vernajoul à la rencontre des enfants. Le repas a été pris au Foyer de l'Apajh du Sabarthès à Montégut. Retour l'après midi par Aigues-Juntes (20 kms) sur un parcours plus tranquille. Une voiture balai assurait la sécurité et était présente en cas de panne ou de coup de fatigue. Durant le parcours, et afin de sensibiliser les participants à la réduction et au tri des déchets Handitour a reçu le label Vert afin que la manifestation devienne de plus en plus vertueuse pour l'environnement. A leur arrivée à Foix, les participants ont été reçus à la Mairie par les officiels et sponsors de la manifestation.

IME DE LEZAT/LEZE

Atelier jardinage

Nathalie, psychomotricienne à l'IME, a mis en place le projet «Jardiland» qu'elle a co-animé durant cette année scolaire avec Pauline, stagiaire éducatrice spécialisée.

L'idée est d'embellir, de fleurir l'espace extérieur de l'établissement et aussi de construire avec les enfants des supports pour installer des jardinières, de créer des barrières colorées pour les installer autour des arbres et tout cela dans une démarche éco-responsable, avec uniquement du matériel de récupération : anciennes palettes, pots de terre, galets,... Petit à petit le projet



« amoureuse » !!

Cet atelier, qui plait beaucoup aux enfants, leur permet de mettre tous leurs sens en éveil et de faire un travail corporel conséquent. Et c'est un véritable enchantement de voir toutes ces fleurs agrémenter les abords de l'IME.



s'est étendu à la conception d'un petit potager où fèves, échalotes et pommes de terre poussent avec plaisir dans une terre que les anciens nommeraient



IME de LEZAT/LEZE

Projet Cathare



L'IME va participer à la rentrée de septembre à la **mise en place du « Projet Cathare »**, avec d'autres structures : IME de Lérans, collège de Lézat,... Ce projet de trail vise à relier **Port La Nouvelle dans l'Aude à la ville de Foix en passant par les châteaux Cathares**.

Pour cette première édition, il sera effectué uniquement par son concepteur, Sébastien Elmon. L'objectif est de recueillir des fonds en organisant tout au long du circuit, diverses activités ; **fonds qui seront ensuite intégralement reversés à l'IME pour financer un projet spécifique.**

Ce trail se déroulera en **mai 2022**. Tout au long de l'année scolaire, l'IME s'appuiera sur son organisation pour aborder avec les enfants toutes les thématiques éducatives et pédagogiques qui peuvent s'y accoler. L'objectif final étant de se rendre en transfert avec un groupe d'enfants **au départ de Port la Nouvelle** et d'accompagner Sébastien sur les premiers kilomètres, soit à vélo, soit à pied. **L'arrivée au Parc Bouychères à Foix** sera l'occasion d'organiser une fête ouverte à tous, en proposant des activités, de la musique et des challenges sportifs. A vos marques,... prêt... **PARTEZ !!!**

Sortie à Toulouse



Ce mardi 22 juin, c'était pour le groupe des collégiens de l'IME de Lézat, le bon moment pour mobiliser de nombreuses compétences acquises tout au long de l'année. Lors d'une journée exceptionnelle à Toulouse, encadrée par les éducatrices du groupe et l'enseignante spécialisée ils ont réinvesti le travail sur la monnaie, sur la socialisation et sur la compétence de savoir s'orienter et se déplacer en sécurité.

« Dans un premier temps nous avons pris le métro pour rejoindre le Musée d'histoire naturelle de Toulouse. Pour cela nous avons utilisé une carte pour s'orienter et se repérer dans les rues et sous-sols de Toulouse. La visite était riche en découverte ! Nous avons pu nous acheter chacun un souvenir.

Nous avons ensuite marché jusqu'au restaurant où nous avons mangé une délicieuse pizza et une glace.

L'après-midi nous avons pu visiter le Capitole et ses alentours où nous avons pris beaucoup de photos, on s'est tous beaucoup amusés. »

De la part de Rémy, Matteo, Mohamed, Paola, Djilali, Lorenzo.



IME Pro

Nos pensées pour l'avenir.

Par Les jeunes de l'IMPro

Mauvaise anniversaire, le Covid a un an

Ca nous manque de ne pas voir les copains et de ne pas sortir où on veut ; marre de porter les masques.....

Il nous tarde de remanger à l'ESATI et revoir tout le monde !

Vivement que la cuisine de la villa rouvre et qu'on puisse à nouveau préparer le repas.

Vivement que le restaurant de l'IMPro rouvre pour pouvoir accueillir des clients.

Vivement que les bars, les boîtes de nuit, les

restos, les zoos, les piscines, les bibliothèques, les bowlings, les activités sportives..... nous accueillent de nouveau enfin !!!

C'est surtout de se retrouver ensemble et de partager qui nous manque.

Vivement que l'on puisse faire des bisous, des câlins aux personnes qu'on aime.

Vivement qu'on puisse refaire des sorties à la redécouverte de la société.

Vivement qu'il y ait une fin heureuse.... Fini le couvre-feu, la distance, le confinement, les masques

VIVEMENT LA LIBERTE

Réalisé le 19/01/21 et fini le 26/01/21
Les pigeons en bande dessinée nous montre les aventures de Raoul et son ami Robert. Raoul à cinq plumes sur la tête et Robert à trois plumes et une ligne blanche sur le cou. J'aime ces petites histoires que j'invente et j'ai envie que vous aimiez aussi. C'est ma première bd et j'en ferais peut-être d'autres sur les pigeons.

Cristian Brioux



UEMA—VARILHES



catrice spécialisée de l'Adapei de l'Ariège.

430 000 personnes souffrent d'autisme en France

« Il faut décortiquer les appren-

Le vendredi 2 avril s'est déroulé la **journée mondiale de sensibilisation à l'autisme**. À Varilhes, l'école maternelle accueille des enfants diagnostiqués et qui profitent d'un enseignement à la carte.

Depuis septembre 2015, des enfants diagnostiqués avec un trouble du spectre du trouble de l'autisme sont accueillis en maternelle, dans le cadre d'une **UEMA (Unité d'enseignement maternelle pour enfants autistes) gérée par l'Adapei**. C'est la seule du département. Cette année, sept enfants âgés de 3 à 6 ans bénéficient d'un enseignement adapté. Du sur-mesure où des éducateurs spécialisés, un psychologue, un psychomotricien et un orthophoniste et une enseignante s'attellent à ce que les enfants puissent suivre une scolarité presque normale. «Ce sont des enfants qui ont besoin de temps structurés, qui ont besoin d'être encadrés », explique Karine Todeschini, édu-

tissages », confie Karine Bréonce, l'institutrice. Alors le travail des spécialistes passe par l'établissement de pré-requis. « Il faut que les enfants apprennent à accepter les autres, à avoir une attention soutenue », précise Karine Todeschini. Travailler les compétences par l'imitation des gestes des autres enfants par exemple, nécessite du temps, mais pas à pas, les enfants de l'UEMA vont acquérir les mêmes enseignements que leurs petits camarades. Tout est question de stratégie.

« On met en place des adaptations, on travaille sur la communication, les liens sociaux. Il faut arriver à provoquer des situations qui vont permettre aux enfants de progresser », précise encore l'enseignante. Avec l'espoir chevillé au corps que tous pourront rejoindre le milieu ordinaire, même si le dispositif n'est pas activé en primaire, pour le moment. L'équipe pluridisciplinaire travaille également

avec les parents. «Nous apprenons d'eux et ils apprennent de nous. C'est aussi grâce au travail de collaboration et l'investissement des enseignants des différentes classes que les inclusions de ces enfants peuvent s'effectuer dans de bonnes conditions», explique Karine Todeschini.

Ce que l'on sait moins, c'est que les troubles de l'autisme touchent une personne sur 250. En France, elles seraient 430 000, dont 25 % sont des enfants.

Le 2 avril, briser les stéréotypes

Durant quelques heures, tous les enseignants du groupe Paul-Delpuch de Varilhes se sont mis au diapason. Dans chaque classe, les membres de l'UEMA ont procédé à des interventions afin de sensibiliser les enfants aux différences des uns et des autres. En amont de ce projet et avant de se mobiliser pour le 2 avril, journée mondiale de sensibilisation à l'autisme, tous les parents d'élèves de Varilhes ont reçu des informations afin de faire tomber les clichés, comme celui qui semble le plus répandu. « L'autisme n'est pas une maladie mentale, c'est un trouble ». Avant de rappeler que l'autisme fait partie des handicaps dits « invisibles ». Reste à pouvoir poser un diagnostic le plus rapidement possible.

CONCERTS SUR LE SITE DE GUILHOT— MAS ET FAM

Concert du 12 avril Astrid Cathala et Rodrigue Bervoet



Les concerts sur site ont repris, les résidents de Guilhot (MAS et FAM) ont pu apprécier le talent de ces deux musiciens dans un répertoire très agréable de chansons françaises. En raison des mesures sanitaires, cinq "concerts de poche" d'une demi-heure ont été organisés pour chaque unité sur la Ferme.

Concert du 31 mai

Raffit/Paamath

Plus de 80 personnes ont pu profiter de ce concert parfaitement réussi. Le beau temps

était au rendez-vous dans le parc sous le chapiteau. Guitare et chant (mélopée africaine). Blues.

Concert du 25 juin Jur

80-100 personnes ont assisté à ce concert. avec en plus cette fois des résidents de la MAS de Saverdun. Compagnie franco-catalane avec JUr au chant, guitare et contrebasse.

3/4 heure (mesures sanitaires) ont été donnés.

Ces concerts pour des raisons sanitaires ne sont plus ouverts aux familles mais nous espérons que très bientôt, nous pourrons l'ouvrir aux proches des résidents mais aussi plus largement à l'extérieur.



Grosse caisse aussi. Sonorités électro. Issu de leur dernier album Sangria. 2 concerts de

Le **partenariat avec l'Es-tive** a pris un élan très intéressant par ces 3 concerts. Il va se poursuivre et peut-être prendre la forme de stages en direction des professionnels et des résidents (le projet est à l'étude)

Le projet culture est amené à se structurer par l'embauche d'une personne en contrat formation et par la mise en place de coordonnateur culture sur chaque pôle.

MAS DU GIRBET

Nouvelles résidentes à la MAS du Girbet de Saverdun



À la MAS du Girbet de Saverdun, sept brebis d'Ouessant et de la Montagne Noire sont arrivées au début du mois d'avril.

La mise en place de ce projet éco pâturage a un double objectif :

- Le premier est de mettre en place un mode d'entretien des espaces verts plus écologique par le pâturage d'animaux herbivores.

- Le deuxième est la médiation animale qui favorise des moments d'apaisement, aide à rompre l'isolement des résidents en leur permettant de trouver du réconfort et du bien-être auprès des animaux. En effet, la communication avec l'animal peut être multi-canal et permet à chacun d'entrer en relation avec ses propres moyens, par le toucher, par le regard mutuel...La présence des animaux permet de créer de nouvelles réalités où le déficit de langage n'est pas un obstacle à une relation gratifiante.

Carnet rose : Bonne nouvelle le 1er mai 2021, un petit agneau a vu le jour. Les résidents ont accueilli cette naissance avec beaucoup d'enthousiasme. La petite famille se porte à merveille.

FAM de Guilhot



Ateliers lingerie et serre

En partenariat avec le **Festival Terre de Couleurs**, les ateliers lingerie et serre ont réalisé des guirlandes et habillé des arbres pour la décoration de ce lieu à Pailhès le 17 et 18 juillet 2021. Cette réalisation a été faite avec des tissus et cordes de récupération. Chacun a pu ,

par ce biais, exprimer sa créativité.



Malgré une année difficile, nous avons pu cet hiver, nettoyer et réaménager le jardin.

Nous avons créé un petit potager agréablement décoré de nos réalisations "artistiques"

C'est avec satisfaction que nous produisons quelques salades, courgettes, tomates et radis pour nous permettre d'agrémenter nos repas.



La vie associative de l'Adapei est présente sur facebook et twitter à l'adresse suivante : **<https://www.facebook.com/adapeiariege@gmail.com>** vous pouvez vous tenir informé.

VIE DE L'ASSOCIATION

FAM de CAMBIE



Nous avons accueillis le 5 juin dernier chaleureusement et amicalement le groupe «**Les frères de Las Vegas** » pour une après-midi musicale. Il s'agit de deux musiciens, Samuel et Maël, amis de longue date. Nous avons chanté et dansé tout en profitant d'un moment d'échanges et de convivialité au rythme des guitares...

Il s'en est suivi un goûter, pâtisseries et boissons à volonté pour désaltérer nos chanteurs et chanteuses d'avoir animé et participé à cette magnifique après-midi festive.

Nous remercions le groupe de nous avoir fait partager leurs chansons d'avant et de maintenant connues ou récentes. A très vite pour découvrir leur nouvelle playlist.

SERVICE PCPE—FAM DE GUILHOT



SOUTIEN CATI



Grâce au fond d'urgence COVID-19, en 2020 l'Unapei a mis en place un dispositif «Bien-être et expression» en faveur

des personnes en situation de handicap. Les formatrices du soutien ont répondu à l'appel à projet.

C'est ainsi que 10 séances d'Activité Physique Adaptée et 60 heures d'ateliers de socio-esthétique (30 heures pour l'ESAT industriel et 30 heures pour l'ESAT Agricole) ont été financées.

Ce sont les ouvriers de l'annexe de Lézat qui ont bénéficié des séances d'activité Physique adaptée. Elles ont été animées par Hugo, animateur sportif dynamique de l'association «Siel Bleu». Elles se sont déroulées dans l'atelier même, ce qui a permis à chacun de participer en fonction de ses envies.

L'activité a rencontré un vif succès et a permis

à certains d'avoir envie de continuer à bouger. La direction a donc donné son accord pour qu'elle se poursuive en 2021, cette fois financée par l'établissement.

Par ailleurs 3 groupes de 4 ouvriers de chaque ESAT ont suivi 10 séances de socio-esthétique avec Florie, socio-esthéticienne diplômée et motivée. Différents thèmes ont été abordés comme l'importance de l'hygiène, les soins corporels mais aussi la colorimétrie et les codes vestimentaires. Les ateliers manuels proposés ont connu aussi un franc succès. Les ouvriers ont pu fabriquer des produits cosmétiques «maison» mais aussi, entre autre, une trousse de toilette et une lingette tissu pour se démaquiller.

En cette période difficile, pouvoir prendre soin de soi est encore plus apprécié... et tous souhaiteraient recommencer.



Le SCA partage son ballon avec les ESAT !



Le 16 avril, le SCA, club de rugby de Pamiers, a invité des ouvriers d'ESAT à une journée découverte placée sous le thème «Partage ton ballon». Une quinzaine d'ouvriers des ESAT y a participé, accompagnée par Geoffroy, moniteur d'atelier, et Lucie, éducatrice à la résidence de Loumet.

La rencontre a débuté par des exercices d'échauffement puis par la suite il y a eu 3 ateliers d'entraînement. La matinée s'est terminée par un match amical de rugby touché, ouvriers d'ESAT mélangés aux

joueurs du SCA. Après un repas partagé (dans le respect des gestes barrières), d'autres activités ont été proposées : rugby (bien sûr !) mais aussi football et pétanque. M. Éric Mercadier, ancien joueur professionnel, a remercié chaleureusement les participants. Une belle journée qui a atteint l'objectif « **Partage ton ballon** » et qui sera peut-être le début d'un partenariat entre le SCA et l'Adapei.