

EDITORIAL Mme Irène PARIOT—Secrétaire de l'Adapei09



Chers amis,

En cette période de vœux, notre premier souhait sera que la situation sanitaire qui a tant

pesé sur nous en 2021 commence enfin à s'alléger et que nous retrouvions tous une vie plus facile si ce n'est normale.

Car la crise sanitaire que nous avons continué de subir cette année a eu un impact important sur la vie des résidents, de leurs proches et de tous les salariés de l'association. L'année a été difficile mais grâce à la vigilance et au dévouement de tous les personnels, nos établissements ont garanti la sécurité des personnes accueillies. En leur témoignant notre profonde reconnaissance, nous leur adressons nos plus vifs remerciements.

Pour autant, cette vie « empêchée » ne s'est pas arrêtée et les projets ont continué à se développer et à évoluer.

Ainsi le **projet Culture**, qui avait démarré l'année précédente par une belle série de concerts en plein air sur le site de Guilhot, s'est renforcé en recevant le soutien des grandes structures culturelles du département comme la Scène nationale ou encore Arcade, qui sont devenues de solides partenaires.

En 2022, nous allons poursuivre cet objectif afin de créer des liens encore plus forts avec l'extérieur car il incombe aux membres de l'association et aux accompagnants professionnels et familiaux de rendre cet extérieur possible pour nos résidents à travers le sport, les concerts, les sorties et les voyages... Pour leur bien-être et pour leur développement.

Bonne année à toutes et à tous.

Irène Pariot

Membre du Conseil d'administration

Si la situation sanitaire le permet nous prévoyons d'organiser cette année la fête de la Galette le

Samedi 29 janvier 2022

à partir de 14h30 sur le site d'Ariège Restauration.



Un projet culture qui se structure pour aller de l'avant



Depuis cet été, les établissements ont été sollicités pour proposer un référent culture. Ainsi chaque pôle ou chaque établissement a dans son équipe une personne chargée de recenser les projets, de les épauler, de les soutenir en lien avec la commission culture. Ainsi, ce projet culture a l'ambition d'irradier sur toute l'association et d'œuvrer pour l'accès à la culture pour tous.

Nous continuerons à **programmer des concerts** sur site pour permettre à tous d'avoir accès au spectacle,

dans le même temps, sera mis en place un travail de veille pour permettre de recenser tous les spectacles qui ont lieu à proximité, en semaine, le week-end ou l'après-midi et permettre aux

équipes mais aussi aux familles d'être informé de **l'offre culturelle à disposition**.

La nouveauté est la mise en place de la dimension « **pratique artistique** ». Elle commencera par deux projets, l'un à l'IME avec le jeune **slameur Mahdi Série** dans lequel il interviendra, écriture de texte, mise en voix, gestuelle. Sur le site de Guilhot, le projet prendra la forme d'ateliers avec la Compagnie « Le doux supplice » et par un « bal partagé » pour lequel familles, résidents du pôle seront conviés (date vraisemblable le

vendredi 23 septembre). **Un projet culture qui se professionnalise** **Chantal Rubio** est depuis le mois de septembre notre référente culture et sport adapté, elle va mettre ses compétences au service des établissements : aider au développement des projets, trouver des financements, faire interagir toutes les composantes de l'association (professionnels, familles, bénévoles et structures extérieures..) Chantal Rubio a un long passé de militante, Présidente de l'Association "pourquoi pas moi", milite pour la défense des personnes déficientes visuelles et connaît donc bien le monde du handicap. Elle a travaillé également à la MECANO (Centre de ressources régional culture et handicap) et a donc aussi une expérience et une connaissance dans la mise en place

Carnet noir

Nous avons appris le décès de **M. Daniel Pradier** résident au Fam de Cambié le 31 août 2021

M. Gérard Mahec époux de Mme Françoise Mahec, ancienne Présidente et membre fondatrice de l'Adapei09 et père de M. Pierre Mahec résident au Fam de Guilhot le 30 septembre 2021.

M. Jean-Pascal Campagne résident à l'unité de vie La Soulane à la Mas de Guilhot le 16 décembre 2021

Mme Alexandra Lion résidente au Foyer de Varilhes le 31 décembre 2021.

Interview de **Mme Chantal Rubio**

Pouvez-vous en quelques mots vous présenter ?

J'ai 43 ans maman de 3 grands adolescents avec des troubles de l'apprentissage. Présidente et fondatrice de l'Association « Pourquoi pas moi » qui milite pour les droits des personnes déficientes visuelles en Occitanie et surtout sur le territoire ariégeois. Je suis en situation de handicap visuel qui est qualifiée basse vision.

Je suis une personne dynamique spontanée et engagée d'où mon arrivée sur le poste de chargée de culture et sport adapté à la vie associative de l'Adapei 09.

Mon parcours professionnel est en lien avec le secteur social. J'ai un BTS en Economie social et familial et un parcours de terrain de responsable associatif jusqu'au niveau national.

J'ai aussi fait des formations juridiques et sociales que j'ai fait valider par une VAP.

Comme j'adore apprendre et découvrir de nouvelles aventures lorsque l'Adapei 09 m'a proposé de faire une formation DEJEPS Animation Jeunesse et développement transversaux et des territoires, j'ai accepté pour renforcer le développement culture mis en place par Mme Pariot et Mme Calcet en 2020.

Cette perspective de faire un diplôme et renforcer cette idée me plaît beaucoup.

La volonté d'aider une telle initiative qui fait partie de mes valeurs fondamentales du droit pour tous est pour moi un privilège.

Les actions qui vont être développées devront ensuite faire partie du projet associatif.



Mme Chantal Rubio et Mme Carine Calcet à Radio Oxygène

Je suis fière de faire partie de ce projet et d'être en collaboration avec des équipes passionnantes.

Je remercie beaucoup le Conseil d'Administration de l'Association et surtout Mme Pariot ainsi que Mme Calcet de la confiance témoignée.

Il y a plus qu'à exécuter et faire de tout cela de réels projets en 2022.



Vie de l'Association

Participation à l'exposition « Place aux jeunes ! »

Le partenariat avec l'Estive a pris également la forme d'exposition photos.

Julien Vittecoq au moment de son passage à Guilhot (musicien avec la chanteuse Jur) a eu l'idée d'intégrer des jeunes de la Mas et du FAM. Ainsi Dylan, Sabrina, Manon, Louise, et Nicolas ont posé pour l'exposition « Place aux jeunes ! » et ont participé à la soirée du 23 novembre pour la remise des photos.



Une année de spectacles

Cette année de nouveau, malgré des contingences difficiles, tout a été fait pour offrir aux résidents une programmation musicale de qualité et, depuis le mois d'avril, des spectacles ont été proposés chaque mois sur le site de Guilhot. Malheureusement la situation sanitaire ne nous a pas permis d'ouvrir ces concerts au public extérieur comme l'année passée.

Soulignons aussi le ferme engagement à nos côtés de la Scène nationale de Foix, l'Estive, qui s'est traduit par trois concerts d'exception.

Ainsi se sont produits Astrid Cathala et Rodriquez pour 5 mini concerts dans les unités. Paamath et J-P Raffit ont pu au mois de mai jouer sous le chapiteau et proposer deux concerts successifs d'une heure, pour la



MAS et pour le FAM.

Ensuite, ce fut au tour du duo Jur et Julien Vittecoq sous le chapiteau dans le parc de Guilhot.

Trois autres concerts ont ensuite eu lieu, du rock (le duo Izandra, chanteuse et guitariste-P-H Roy qui est également salarié au siège), du jazz avec Rencontre Jazz Trio.

Toujours dans notre volonté d'aller au plus près des résidents, deux concerts ont eu lieu également à la MAS du Girbet (musique occitane et sud-américaine).

SOUTIENS CATI

Nouveau : une boîte à livres à l'ESAT Industriel



Ce projet en sommeil depuis des années a été relancé en soutien avec un groupe d'ouvriers.

Grâce à la collaboration de Yazid, moniteur d'atelier (pour le nettoyage et la création d'étagères notamment) l'ancienne cabine téléphonique a pu être réaménagée en boîte à livres.

Julie, Nathalie, Guillaume et Fabio se sont chargés de la décoration avec Marine, formatrice soutien. Ils ont aussi récupéré une centaine de livres en tous genres, donnés par l'association Emmaüs de Pamiers que nous remercions vivement.

Les professionnels ont également joué le jeu en apportant des romans, BD, policiers,

journaux, revues, magazines.

Cette boîte à livre, accessible à tous, est placée à côté du self sur le site de l'ESAT Industriel.

Comment ça marche ?

C'est simple, c'est le principe du troc.

On y choisit un livre qui nous plaît ;

On emporte le livre chez soi ou on le lit sur place ;

A la fin de la lecture, on peut le garder ou le ramener ;

On peut apporter des livres qu'on ne lit plus (mais en bon état) pour en faire profiter les autres.

Alors si vous passez à l'ESAT Industriel, n'hésitez pas à pousser la porte de l'ancienne cabine téléphonique...



UEMA—VARILHES

L'équipe de l'UEMA a organisé un séjour les 5 et 6 Juillet 2021 avec les 6 enfants accueillis à l'école maternelle de Varilhes. La situation sanitaire n'ayant pas permis les sorties et activités habituelles proposées par l'école ou par l'Unité (tandem ski, piscine, médiathèque, bibliothèque...), les professionnels ont profité d'une accalmie pour proposer cette expérience aux enfants et à leur famille.

Après l'écriture d'un projet qui a demandé beaucoup de temps pour que l'ensemble des contraintes sanitaires



soient prises en compte, les ARS ont pu valider cet objectif de travail avec enthousiasme.

Les 6 accompagnants (professionnels de l'UEMA) et les 6 enfants sont donc partis passer la journée du lundi à Sigean pour visiter le ZOO.

Chacun des enfants semblent y avoir trouvé son compte : certains ont été plus intéressés par les bêtes sauvages et



la visite en bus, d'autres par l'ensemble des animaux ou

surtout par les poissons, crocodiles ou tortues.....

Ils nous ont agréablement surpris au parc à Sigean : malgré leur petit âge et leurs petites jambes, ils ont pu faire le tour du parc.



Le plus petit a été porté dans un porte-bébé de randonnée.

La dégustation de glaces ou boissons fraîches a été appréciée en fin de visite au vu de la chaleur ambiante.

Le séjour s'est poursuivi à



Port-Leucate dans un village-vacances. Après avoir investi les chambres, nous nous sommes rendus à la piscine.

Au programme : rires et éclaboussures

Du fait de séjourner hors-vacances scolaires, le village-vacances était peu fréquenté, ce qui a permis aux enfants, ayant d'importantes particularités sensorielles, de ne pas être perturbés.

Après un bon repas, un bon repos ; bien mérité !



Dans l'ensemble, l'endormissement et la nuit se sont bien passés malgré quelques



pleurs et agitations nocturnes, pour certains.

C'était la première fois pour eux qu'ils passaient une nuit sans papa et maman.

Pour une première, ce fut une grande réussite !

La matinée du 6 juillet a été consacrée à la

plage ; une grande découverte pour certains.

Nous remercions les familles de nous avoir fait confiance et pour certaines d'avoir dépassé leur crainte pour permettre à leur enfant de vivre de nouvelles expériences !

Bien évidemment au vu de cette expérience très positive, nous comptons la renouveler l'an prochain.

L'équipe de l'UEMA



IME de Lézat-sur Lèze

Rentrée sportive !



Depuis la rentrée de septembre, les rencontres ont enfin pu reprendre à l'IME de Lézat sur Lèze ! Les jeunes ont bondi sur l'occasion pour participer à diverses activités sportives avec dynamisme, plaisir et détermination. Un petit groupe de 6 ados se rend au collège François Verdier tous les vendredis après-midi pour partager un temps d'éducation physique et sportive, avec une classe de 4^e. Ils ont ainsi pu se surpasser pendant le cross du collège et lors d'une sortie Run and bike sur

les coteaux de Lézat jusqu'à St Ybars. Les participants ont parcouru quelques kilomètres avant de passer la ligne d'arrivée et terminer cette belle journée conviviale autour d'un goûter. Tous les jeunes de l'IME ont également participé à une journée de sport adapté basé sur la Gymnastique à la Tour du Criou : sauts & roulades, parcours d'équilibres et trampoline. Et récemment, ils ont même chaussé les patins pour quelques



tours de patinoire, plusieurs rencontres et activités attendent nos jeunes sportifs au cours de cette année bien engagée. De vrais athlètes.

La vie associative de l'Adapei est présente sur facebook et twitter à l'adresse suivante :

<https://www.facebook.com/adapeiariege@gmail.com>

SOUTIENS CATI

ESAT : 5 ouvriers participent au Duoday 2021



Vous connaissez le Duo Day ?

Le principe est simple : une entreprise, une collectivité ou une association accueille, à l'occasion d'une journée nationale, une personne en situation de handicap, en duo avec un professionnel volontaire.

Au programme de cette journée : découverte du métier, participation active, immersion en entreprise.

Cette année le DuoDay a eu lieu le 18 novembre. Cinq ouvriers d'ESAT y ont participé. **Séverine et Stécy** ont été accueillies à **l'Hôtel de France à Pamiers** en qualité de commis de cuisine. **Jérémy** a aussi intégré la cuisine mais celle du service de **restauration municipale de Pa-**

miers, à Las Parets.

Tifenn a pu découvrir le métier d'agent de distribution aux **transports Kirmann** de Pamiers.

Quant à **Clément**, il a travaillé à la **Bibliothèque départementale de Prêt de l'Ariège** à Foix en tant qu'aide bibliothécaire.

Malgré un peu d'appréhension pour certains de se retrouver en milieu inconnu, tous ont été ravis et fiers de participer à cette journée riche en échanges. Ils ont apprécié l'accueil qui leur a été réservé dans les entreprises et espèrent pouvoir peut-être y retourner sur un stage plus long.

Lutte contre la Covid 19 : des ouvriers d'ESAT remerciés



Depuis le début de l'année, l'ESAT a établi un partenariat avec la municipalité de Saint-Jean du Falga pour le nettoyage des locaux de la Maison des Associations et notamment de la salle qui a servi de centre de vaccination COVID. Trois binômes d'ouvriers y ont travaillé seuls tous les matins en autonomie, avec un roulement différent chaque semaine, y appliquant quotidiennement des protocoles de net-

toyage et de désinfection stricts.

Aujourd'hui le centre de vaccination a fermé, après avoir réalisé plus de 20 000 injections de vaccins par près de 60 intervenants.

Afin de remercier tous les acteurs du centre, une soirée festive de clôture a été organisée sur le parking. Tous ont été mis à l'honneur au cours de différents discours. Marie-Ange, Gérard, Cyril, Karine, Benjamin et Antoine sont très fiers d'avoir contribué à leur niveau à la lutte contre la pandémie.

TRANSFERT CYCLE – CIMGO La Bastide de Sérou -Village Vacances Les Lambrilles du 28 au 30 septembre 2021



JOURNEE 1 - le vélo est à l'honneur

10H00, c'est le départ, les bus sont chargés...une chose est sûre, nous ne manquerons de rien !!! Direction l'aire de ségalas à La Bastide de Sérou pour un pique nique, il faut prendre des forces vu le programme de l'après midi

14h00 : C'est parti pour 6km de vélo sur la voie verte - départ de la Bastide de Sérou en direction de Saint Girons...

17h00 : direction (en bus), on a largement assez pédalé... pour s'installer au village vacances des Lambrilles. Distribution des chambres, installation, préparation du repas rythment la fin de la journée, tout le monde est heureux mais épuisé, la nuit est réparatrice pour tous.

JOURNEE 2 – sur le thème du cimgo

Un lever échelonné entre 7h00 et 8h30 – petit déjeuner et toilette, on s'habille le plus chaudement possible et direction la station de Guzet pour des descentes en Cimgo au milieu des vaches en estive. Le temps est gris mais chacun a eu son lot de sensation forte...

17h00 : De retour à La Bastide de Sérou, tout le monde est épuisé, une bonne douche chaude pour se réchauffer et personne ne se fait prier pour enfiler les pyjamas !!!

Petite surprise de la soirée, c'est l'anniversaire de Catherine, croustade, cadeau et chanson, la soirée se termine dans la joie et la bonne humeur.

La fatigue de la journée se fait ressentir rapidement 21h30 tous dorment jusqu'au lendemain afin d'être en forme pour la dernière journée.

JOURNEE 3 – Rangement et détente

Les levers et petits déjeuners s'échelonnent entre 8h00 et 9h30. Il faut rendre les chalets aux alentours de 11h00. Chacun met la main à la patte. Catherine aide énormément sans que nous ayons besoin de la solliciter.

Le jeudi matin est jour de marché à La Bastide de Sérou, nous en profitons pour aller y faire un petit tour, puis nous partons pique-niquer à La Grotte du Mas d'Azil

Après le repas, direction au Marie Cuba Café à Artigat, pour se détendre autour d'un café, chocolat, ou tisane. Les journées précédentes ont été intenses et la fatigue est bien présente. Il est temps de rentrer à Guilhot...



FAM DE CAMBIE



Le 5 juillet dernier, les résidents de Cambié ont pu goûter aux joies de la descente **en Cimgo entre le col de Legrillou et le Fam.**

Julie Sais, coordinatrice Sport Adapté et Vincent Psychomotricien du Fam ont dévalé les

pistes forestières à 4 reprises embarquant à chaque rotation 2 nouveaux résidents.

Gilbert, qui encadre habituellement l'atelier espace vert avait quitté ses activités pour prêter main forte à l'organisation de la journée. C'est lui qui assurait les montées des sportifs au volant du 4x4.

Que de sensations ! Certains n'étaient pas rassurés au départ mais chacun aura eu le plaisir de la descente à la hauteur de ses envies. Le but étant de trouver du plaisir dans une randonnée sécurisée et au rythme de chaque résident.

Le petit plus de la journée.... Le Fam se situe au pied du col de Legrillou. Lors d'une journée ensoleillée et chaude comme celle ci, l'attente est confortable au frais dans l'enceinte climatisée du Fam. Rendez vous très vite pour d'autres journées de ce type !!
Vincent Raton



Les Boîtes solidaires



Le FAM de Cambié participe à l'initiative des boîtes solidaires. Cela consiste à déposer dans une boîte à chaussures des petites choses qui réchauffent le corps et le cœur pour les fêtes de fin d'année. Cette opération a déjà fait beaucoup d'heureux l'an passé et avait reconforté les plus démunis. Beaucoup de commerçants récupèrent ces boîtes (voir liste sur internet) Alors tous à vos boîtes et n'hésitez pas à contacter Kristel et Elodie au Fam de Cambié !

Les Bains du Couloubret à Ax les Thermes



Presque deux ans sans aller aux bains du Couloubret, cause sanitaire oblige..... donc aujourd'hui on profite à fond !

Petit restaurant sympa et direction les bulles. Avant le Covid certains résidents avaient proposé une après-midi par mois à la balnéo d'Ax-les-Thermes..... chose faite maintenant : le projet est en route. Grand moment de plaisir, de détente et de bien-être.....

Déplacement à Lourdes



Nous avons fait une sortie à Lourdes avec François, Christian et Annie.

Petit recueillement à la grotte de la vierge ou nous avons allumé un cierge à chacun. Pour continuer nous avons fait une petite halte à la boutique souvenir, ou chacun est reparti avec un cadeau. Et pour finir cette belle journée, nous avons pris le repas au restaurant.

Très agréable journée qui a rappelé de bons souvenirs d'enfance à François qui chaque année partait à Lourdes avec son papa. A renouveler. L'équipe de Cambié.

IMPro La suite des aventures de Raoul et Robert



Réalisé le 06/10/21 et fini le 13/10/21

Les pigeons perdu le nord nous montre la suite des aventures de Raoul et Robert.

Je vais continuer à faire des bd trop drôle sur ces deux pigeons.

La suite des pigeons dans le prochain journal.

Erwann Brioué

Présentation de l'atelier Espaces Verts de l'IMPro



Nous avons décidé de présenter l'Atelier Espaces Verts. C'est un atelier qui nous plaît car on est en extérieur, au grand air ! Nicolas explique qu'on travaille sur des machines : des tondeuses, des débroussailleuses, des souffleurs, un taille-haie et même un taille-haie télescopique, un tracteur à pelouse, et Lauris rajoute le rider.



Hugo utilise le souffleur pour les feuilles, surtout en automne précise Lauris ! Mais aussi pour l'herbe après le passage du rider.

On taille avec le sécateur les mauvaises ronces, des branches d'arbres.

Enzo rajoute la cisaille pour les branches.

C'est Norddine notre éducateur technique spécialisé.

Comité de rédaction : Nadine Mailhol, Marie-Line Garrigues, Céline Fernandez, MT Chabanel, Sylvie Suzes, Christine Petit et toutes les équipes de l'Adapei09.

VISA CITE

TIR A L'ARC



Entraînement à las Parets

2020, nous pratiquons cette activité en respectant les procédures liées à la situation sanitaire.

Les archers ont obtenus le diplôme : La plume bleue.

L'activité se pratique à l'extérieur de mars à octobre (selon la météo), et à la salle du Foulon les autres mois, séances de 2h le samedi matin. (10h/12h 1 à 2 fois par mois).

Nous avons pris contact avec le club de Pamiers au printemps 2020, (suite au départ à la retraite de l'encadrant MJC) dans l'espoir d'une acceptation des archers de l'ADAPEI.

Une première rencontre a eu lieu et le « courant » est vite passé.

Depuis septembre

Cette année, le club s'est affilié à la fédération de sport adapté ce qui va simplifier les démarches administratives à court terme.

Tous les archers ont reçu une tenue officielle du club remise par le Président et l'éducateur sportif (1 short, 1 pantalon, 1 maillot, 1 sweat et 1 veste).

Ils auront la satisfaction de la porter pour la 1^{ère} fois le 8 janvier à Condom lors de leur 1^{ère} compétition inter-comité.

Une 2^{ème} compétition régionale est prévue le 29 janvier à l'Union.



Une partie de l'équipe de l'Adapei09

La Compagnie Bric à Brac de l'extrême



La compagnie « Bric à Brac de l'extrême »,

toujours avec Koba et Christine, a adapté les séances, d'abord à l'extérieur en respectant les protocoles sanitaires.

Depuis le mois de septembre, les séances

ont repris le rythme habituel sur le foyer de Monié.

15 comédiens travaillent sur la création d'une nouvelle pièce, les idées fusent...

Travail sur la réflexion, l'imaginaire, le vécu, la mise en scène...

Tous participent à l'élaboration du scénario qui prendra du temps, vu le nombre de comédiens (troupe complète).

Nous espérons pouvoir la présenter courant 2023.

Les comédiens ont toujours l'espoir de pouvoir se produire en Belgique !!!, mais jouer à proximité plusieurs fois serait un bon début.