

EDITORIAL M. Philippe ORIOL—Président de l'Adapei09



Nous voici en 2023 !

Pour chacun d'entre nous une nouvelle année est l'occasion de formuler des vœux. Pour l'ADAPEI je souhaite que nous puissions continuer l'aventure commencée il y a un peu plus de 60 ans en améliorant toujours l'accueil de nos résidents et ouvriers par des démarches innovantes. Je souhaite aussi que plus de parents adhèrent et nous rejoignent pour nous aider. Oui je crois encore au modèle de gouvernance parentale et je souhaiterais que plus de monde en soit convaincu. La culture et les activités physiques resteront des priorités pour cette nouvelle année ainsi d'ailleurs que la santé si importante pour chacun d'entre nous. L'accès à la santé et les actions de prévention seront donc aussi un sujet pour des actions en 2023.

En 2022 notre Association a décidé d'intégrer Noù Ariège-Pyrénées, une société locale qui valorise la richesse et la diversité de l'offre des produits agroalimentaires du terroir ariégeois. Il s'agira notamment de mettre en relief et de promouvoir les produits fabriqués par les ouvriers de la conserverie de l'ESAT dont notamment notre fameux foie gras.

Cette intégration sera effective en 2023.

De manière générale il nous appartient de faire connaître nos savoir-faire à travers une meilleure communication que nous allons nous attacher à améliorer durant cette année.

Concernant la restructuration du site de Guilhot et plus particulièrement la réhabilitation des établissements MAS et FAM, ce dossier complexe suit son cours. Après que le Conseil d'Administration a validé les grands axes du projet

(agrandissement et réfection des locaux pour la MAS, réfection des locaux pour le FAM avec la construction d'un accueil de jour et la délocalisation de l'infirmier au niveau du nouveau bâtiment), nous attendons l'accord des financeurs, l'ARS et le CD de l'Ariège pour avancer de façon plus précise et enfin démarrer les travaux. Nous serons donc en mesure de communiquer un planning prévisionnel des différentes étapes dans les prochains mois. Il est à noter sur ce thème que la réhabilitation du site de l'ESAT site de la prairie se poursuit malgré quelques retards ainsi que prochainement la mise en œuvre de travaux pour le Foyer de vie de MONIE.

Enfin, je tiens à saluer l'ensemble des professionnels pour leur engagement dans l'accompagnement au quotidien des jeunes et adultes au sein de nos structures qui malheureusement ne sont pas rémunérés à hauteur des compétences mises en œuvre malgré les récentes revalorisations. Gageons que cette situation s'améliore à travers les négociations nationales en cours et que notre secteur médicosocial soit de nouveau attractif en attirant notamment plus de jeunes auprès de nos établissements et services. Il nous appartient aussi à tous de parler de nos métiers autour de nous et de notre Association.

J'adresse mes meilleurs vœux à tous pour cette année 2023 : salariés, personnes accueillies, familles. Que les vœux que vous formulez se réalisent et que vos projets se réalisent. Notre Association est une belle association riche de toutes ses composantes, chacun y a sa place et son rôle à tenir.

Je terminerai par cette citation : « **La meilleure façon de prédire l'avenir, c'est de le créer** »

(Peter Drucker)

Visite de M. Laurent Panifous, Député de l'Ariège

Le député de la 2e circonscription de l'Ariège, Laurent Panifous, est venu sur le site de Guilhot pour une réunion de travail avec l'Adapei09. Après une visite des lieux sous la conduite du Président et du Directeur Général, un échange très positif s'est tenu dans la salle Dupont avec d'autres membres du Bureau.

Restructuration pour la maison et le foyer d'accueil

M. Philippe Oriol, a tout d'abord présenté l'important projet de restructuration du site de Guilhot initié depuis plus de 2 ans. Ce projet inclut la réhabilitation d'une Maison d'Accueil Spécialisée (MAS) et d'un Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM) dont le bâti est vieillissant. Avec pour objectif l'amélioration à la fois du bien-être et du bien vivre des personnes accueillies (plus de cent résidents en situation de handicap) ainsi que la qualité de vie au travail des professionnels. Il s'agira d'une extension et d'une restructuration de ces deux structures mais aussi

de la construction d'un nouvel accueil de jour pour le FAM ainsi que de la création d'un local technique accueillant la partie cuisine des deux établissements. Enfin pour assurer la sécurité des résidents et des professionnels est prévu un



agrandissement des parkings extérieurs et un réaménagement de la voirie intérieure au site. M. Panifous s'est montré très intéressé par cette dynamique associative.

Le secteur médico-social toujours en souffrance

Le député qui connaît bien le secteur pour en être issu a bien compris les problématiques de l'Adapei 09 qui

sont celles de tout le secteur médico-social. Un point a été fait sur les "oubliés du Ségur" (ces personnels du secteur qui n'ont pas reçu de majorations de salaires à la suite du Ségur de la Santé), sur les difficultés de recrutement (avec de nombreux abandons) mais aussi sur la faiblesse des salaires comparés à la technicité nécessaire. M. Laurent Panifous a exposé son travail à l'Assemblée Nationale, en commission, en plénière et a donné quelques pistes de solution intéressantes.

Avant de partir il a remercié ses hôtes pour la franchise et la qualité des échanges et promet d'appuyer tout projet améliorant les conditions de vie des personnes en situation de handicap.

Alain Chapuis

Carnet noir

Décès de M. Pierre Mahec, résident du FAM de Guilhot et **fil de Mme Mahec** co-fondatrice de l'Adapei 09.

Décès de M. Michel Feucher, père de Sébastien travaillant à l'ESATI.

Nous présentons aux familles nos sincères condoléances.

Fête de l'automne à Cambié



L'établissement de Cambié a reçu pour la fête de l'automne (3e grande fête associative de l'année) près de 130 invités venus des établissements du pôle adulte (MAS du Girbet, de Guilhot, FAM de Guilhot) et des 2 IME.

La salle très joliment décorée par les professionnels et les résidents de Cambié était prête à midi pour permettre à chacun de prendre son repas et de profiter de la musique entraînante du groupe de musique irlandaise "Charette bleue". L'après-midi a été ponctué par une petite compétition de citrouilles : la plus belle, la plus biscornue ...amenées par chaque établissement.

Merci aux professionnels, aux résidents de Cambié pour leur accueil chaleureux. Une très belle après-midi... La fête a continué en soirée à St Jean-du-Falga toujours sous le signe de l'automne et de la fête.



FETE DES GALETTES 2023

Pour commencer la nouvelle année, nous nous retrouverons **le samedi 21 janvier 2023 de 14h00 à 16h30 à Ariège Restauration** pour déguster une délicieuse galette et assister au spectacle de musique « Sud Américaine ».

Le goûter sera précédé du traditionnel tirage au sort des cadeaux .

La couleur choisie cette année est le « bleu ».

Nous vous attendons très nombreux et les bras chargés de cadeaux.



IME DE LEZAT SUR LEZE



Nous sommes allés jeudi 1^{er} décembre regarder un match de foot fauteuil entre l'équipe du Carla Bayle (FAM APAJH) qui jouait

contre une équipe de Nîmes. On s'y est rendu avec la classe de 4^{ème} du collège avec qui nous partageons des temps en inclusion toute l'année.

On nous a expliqué les règles et nous avons encouragé l'équipe du Carla avec des pancartes que nous avons créées sur l'IME.

Nous sommes ravis de cette rencontre, les organisateurs nous ont proposé de revenir en avril avec les collégiens pour essayer le foot fauteuil.



IME DE LEZAT SUR LEZE



Après-midi riche en émotions et en saveurs à Lézat !!

Tous les sens étaient mis en éveil ce jeudi 15 décembre.

Le Père-Noël est passé distribuer des chocolats puis a laissé place à des clowns farceurs de la compagnie Elefanto, qui, entre jonglage, acrobaties, danse et facé-

ties, ont réussi à cuire une pizza au grand régal des petits et des grands ! Certains jeunes ont même participé au spectacle. Olives et mozzarella ont fusé en confettis.

L'ambiance italienne et l'odeur alléchante de la pâte cuite ont maintenu l'attention de tous. La journée s'est terminée par un délicieux petit goûter de Noël ! Enfants et jeunes étaient souriants et semblaient ravis.



IMPro—Saint Jean

Restaurant « *Le piano de l'IMPro* »



Le restaurant d'application de l'Institut Médico Professionnel,
60 Route de Paris 09120 Varilhes

Le restaurant de l'Impro a rouvert ses portes, il est rebaptisé « **Le piano de l'Impro** ».

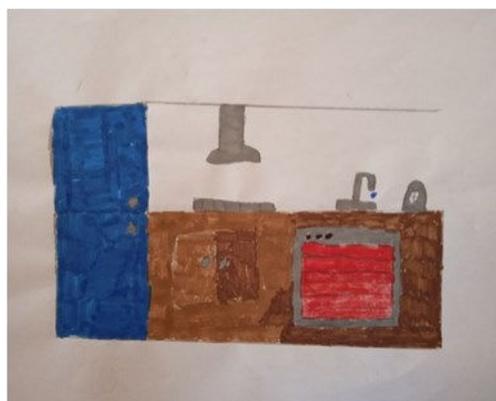
Sabine fait des menus variés. On cuisine les mardis et les jeudis et le restaurant accueille des clients **sur réservation le jeudi midi**.

On fait le service chacun son tour quand on est prêt !
Pour cuisiner on met le tablier, le pantalon de cuisine et la charlotte.
Venez vous régaler nombreux !

Jonathan- Mathieu f - Nolwenn - Matthéo -
Nicolas L- Enzo- Maël- Sidonie.



LE MENU DE SIDONIE



LA CUISINE DESSINE PAR HUGO

Si vous souhaitez vous aussi déjeuner à l'IMPro vous pouvez les contacter aux numéros suivants : 07.78.69.28.36—05.61.67.71.37 ou par mail : impro@adapei09.fr

UEMA—VARILHES

Transfert



L'UEMA de Varilhes a proposé un transfert de fin d'année scolaire les lundi 27 et mardi 28 juin à l'ensemble des enfants.

Ce séjour est un outil permettant de travailler certains objectifs du projet de chaque enfant, mais aussi permettant de répondre au cahier des charges considérant l'exploration du monde et l'inclusion au cœur des préoccupations. Il permet aussi un temps de répit essentiel pour certaines familles.

C'est aussi un moment de partage convivial qui a permis de finaliser pour 5 des enfants, le travail de trois années d'accompagnement sur l'UEMA avant leur départ vers le milieu ordinaire ou adapté.

Le lundi après une petite visite sur l'Aquarium ONIRIA sur Canet en Roussillon, s'en est suivi un petit temps sur la plage de



Le choix des lieux n'est pas sans importance. Effectivement, la plage est par définition un lieu multi sensoriel dans lequel les enfants avec autisme semblent s'épanouir.

De même pour l'aquarium qui présente 660 espèces différentes dans un site qui mobilise tous les sens : vue, ouïe, toucher, équilibre, odorat et ponctuellement le goût donnent de l'intensité à cette visite. Le parc Aqualand permettra également de travailler autour des sensations de l'eau, un élément pour lequel les enfants ont un fort attrait. Ces trois lieux ont également permis de travailler la socialisation et les comportements adaptés dans les lieux publics.

L'équipe remercie encore les commerçants de Varilhes et ses alentours, mais aussi les parents qui ont permis de finaliser budgétairement le projet, grâce à la mise en place d'une tombola.

Les enfants, les parents et les professionnels de l'UEMA gardent un excellent souvenir de ces moments partagés et échangés. D'ailleurs l'équipe de l'UEMA et les parents des enfants poursuivant leur scolarité aimeraient que cette expérience positive puisse se renouveler avec les nouveaux enfants accueillis sur cette nouvelle année scolaire 2022/2023.



Barcarès proche du village vacances qui nous a accueilli pour la nuit. Le mardi après avoir passé une partie de la journée au parc Aqualand de Saint Cyprien chacun a pu retrouver sa famille en fin d'après-midi.



La vie associative de l'Adapei est présente sur facebook et twitter à l'adresse suivante : <https://www.facebook.com/adapeiariege@gmail.com>

HEBERGEMENTS

Anniversaire des 30 ans de l'association PYRHANDO

La Team : Myriam, Aude, François, Louis, Cyril, Kevin, Arnaud Camille et André.

Les encadrants : Blandine, Magalie, Pascal et un accompagnateur montagne des PEP.

Notre semaine a eu lieu dans les Pyrénées-Orientales. Elle a débuté par une cérémonie (30 ans) et relais avec les cyclistes de St Laurent de Salanques.

Du 27 août au 3 septembre, nous avons randonné avec l'équipe

de Fontenilles et étions logés au camping du « Paradis » dans Le Vallespir.

Le défi de cette semaine, pour célébrer les 30 ans de Pyrhando fut la montée du Pic du Canigou et les difficultés n'étaient pas des moindres !

Chacun a su donner le meilleur de soi-même.

Le partage, le dépassement de soi, l'appréciation de ses capacités et ses limites font de cette aventure un moment inoubliable et riche en émotions.

Les résidents ont pris du plaisir, de l'assurance et le bien-être physique procurée par l'activité s'en est ressenti tout au long de la semaine.



L'environnement et la découverte du milieu reste un privilège que chacun a pu apprécier. Cette belle parenthèse sportive s'est clôturée dans la convivialité à Argeles sur Mer lors de la fête d'arrivée !

FESTIVAL HANDIAMOS

Le mercredi 21 septembre 2022 a eu lieu le festival Handiamos à Muret.

Ce grand festival regroupe et met en avant les compétences artistiques et musicales des personnes en situation de handicap comme la musique, le chant, la danse, le théâtre et autre...

Toute la journée différents groupes de toutes associations se succèdent sur la scène.

Les tamtams ont joué 45 mn sur scène dans une salle. Ils ont été appréciés et applaudis, même invités sur d'autres établissements à l'occasion de journées festives. C'est la deuxième fois que nous y participons, et cela permet de faire des rencontres en dehors des établissements de l'Ariège.



Les tamtams sont toujours partants pour poser un jour de congés afin de participer à cet événement.

Nous espérons que ce festival aura toujours lieu dans deux ans.

FAM DE GUILHOT

RAND'ANES



de Gwennaëlle, Hélène, Laurence et Emmanuel ont pu arpenter les berges du Canal du Midi à Deymes. Malgré la chaleur, les platanes centenaires leur ont conféré une ombre propice à ces belles balades et Tequila et Guimauve, les deux ânesses, ont rempli leur rôle avec entrain : permettre à chacun de réaliser ce séjour itinérant dans la joie et la bonne humeur, et tour à tour, profiter de la promenade en escargoline.

Ils ont fait escale au Camping des Violettes de Deymes (2 Mobil'homes et un emplacement «Ânes») où ils ont pu profiter des différentes activités (salle de sport en plein air, barbecue, pétanque).

Ce séjour laisse de nombreux souvenirs aux participants qui remercient Emmanuel, Tequila et Guimauve, de Git'âne d'Ariège pour leur association à ce projet avec bienveillance et compréhension.

C'est au rythme des ânes et de leur escargoline, qu'un groupe du Fam de Guilhot, Béatrice Christine, Benjamin, Baptiste, Philippe, Adrien, Loïc et Jérôme accompagnés

SESSAD—Sorties



Pendant les vacances scolaires, le SESSAD organise des sorties plein air et/ou visites : accrobranche, canoë, piscine, rivière souterraine, village du livre de Montoulieu...

Le 28 octobre, un groupe de 8 jeunes a décou-

vert la Halle aux Machines à Toulouse. Beaucoup d'émotions fortes, tant pendant la visite des ateliers que pendant la balade sur le Minotaure.

Le SESSAD propose également, tout au long de l'année des balades à cheval avec le centre équestre «Le Domaine de Montaut».



FAM DE CAMBIE

Les activités sportives reprennent dans le cadre du Sport adapté. Partagées avec le Fam de Guilhot plusieurs exercices sont proposés : Tir à la carabine ; lancé de ballons ; mini Golf, Jeter de ballon sur parachute.



FAM DE CAMBIE

Les résidents de Cambié ont été invités à l'inauguration de l'espace jeux ainsi que de l'édition 2022 du Cami des Encantats le dimanche 26 juin à Bénac.

Les villageois étaient ravis de retrouver les personnes accueillies (le covid a annulé toutes sortes de manifestations).

Les maires de plusieurs communes autour de Cambié étaient présents, ainsi que le groupe de musique « Do Brasil » qui a mis le feu dans le village !!!!!!!!

Le verre de l'amitié a été proposé à tous avec de succulents petits fours...

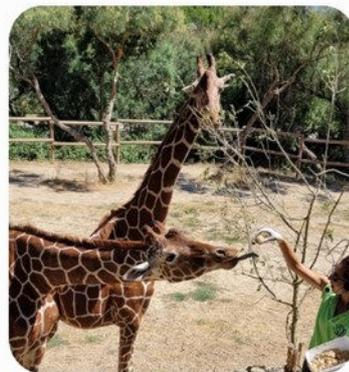
Les résidents sont revenus à Cambié ravis d'avoir pu échanger avec les bénacois et les serrois.....

Ce genre de manifestation a le privilège de créer un lien social important pour nos résidents .

Lourdes : Chaque année, François, Annie et Daniel désirent aller prier à Lourdes. Visite de la grotte, de la cathédrale et dépôt d'un cierge dans la chapelle sont au programme avec un repas pris dans un restaurant Italien et achat de souvenir.



Hébergement : Rencontre avec les Dauphins



Anaïs, Guillaume, Françoise, Stacy, Cyril, Rose-Marie, Vincent du foyer du Chêne Vert et de la Prairie sont partis du 30 juillet au 3 août à Perpignan avec Sébastien et Céline.

Au programme visite de Perpignan, de Collioure, du zoo de Sigean et baignade en mer.

Les éducateurs avaient fait une surprise pendant le séjour : programmation d'une rencontre avec les dauphins. C'est à 9h que nous sommes partis depuis St Cyprien en bateau pour honorer ce rendez-vous.

Et nous avons été gâtés ! Durant 4h et sur 3 spots nous avons pu observer les dauphins nageant dans la mer et jouant avec la coque du bateau. Nous avons aussi bénéficié d'une sensibilisation à la protection des animaux, des fonds marins et de la planète.

L'ambiance était à la fête entre tous les participants du séjour. Vivement l'été prochain !!!!

SECTION TIR A L'ARC



La saison Para Tir à l'Arc adapté a repris au mois de septembre.

3 usagers de l'ADAPEI09 et une jeune fille sont venus renforcer le groupe déjà bien rodé.

Une journée de compétition a eu lieu le samedi 29 octobre à Blagnac. Accompagnés de Fatiha et Christine, licenciées par le club et marqueuses si besoin pour les compétitions, et de Fiona (coach) ; les archers ont bien défendu les couleurs du club.

Ils reviennent avec 5 coupes de 1^{er} ou 2^{ème} dans des catégories différentes. 2 autres journées de compétition ont lieu

le samedi 14 janvier à Auch et le samedi 28 à Castres.

Nous amènerons tous les archers qui tenteront de se qualifier pour les championnats de France qui auront lieu le 1^{er} week-end d'avril à Espaly-Saint-Marcel, près du Puy en Velay. Nous souhaitons à tous une qualification, de prendre plaisir dans ces instants de compétitions, mais aussi de partage et de convivialité.

LES ESAT JOUENT L'INCLUSION

Dispositif Handiwork :

Des ouvriers à Lidl de St Jean du Falga

Depuis le mois de septembre 2021, 5 ouvriers des ESAT de l'ADAPEI de l'Ariège se sont engagés dans le dispositif Handiwork Découverte. Ce dispositif a pour objectif de permettre à des publics en situation de handicap de découvrir le travail en milieu ordinaire pour y acquérir de nouvelles compétences professionnelles.



Ils ont donc été accueillis à LIDL à Saint-Jean du Falga, pour une formation qui s'est déroulée à 100% en situation de travail. Ils ont été accompagnés par un formateur HANDIWORK.

Un bilan de fin de formation Handiwork a eu lieu à LIDL. Réalisé en concertation avec le responsable du magasin il

montre que de nombreuses compétences ont été acquises tant sur le versant professionnel que social. Il faut souligner l'accueil bienveillant que l'ensemble du personnel de LIDL a réservé aux ouvriers pendant toute la durée de la formation.

En juillet, les ouvriers impliqués dans ce dispositif inclusif se sont vus remettre leur attestation de compétences à l'ESAT Clermont Capelas à Fontenilles en présence de stagiaires d'établissements médico-sociaux de la région toulousaine.

Cette expérience positive a été reconduite. Une nouvelle session a démarré en septembre 2022, dans les mêmes conditions, avec 4 autres ouvriers.

Une équipe détachée au groupe HBF de Mazères

Depuis septembre une équipe de 4 ouvriers d'ESAT encadrés par un moniteur d'atelier va travailler tous les mardis chez le groupe HBF à Mazères.

Le groupe HBF fabrique des produits de bricolage (électricité, éclairage, bricolage, domotique, décoration) qui sont vendus en grande distribution. L'équipe y réalise diverses opérations de préparation et de conditionnement de produits avant expédition. Très motivés et volontaires, les ouvriers se sentent fiers de pouvoir montrer ce qu'ils savent faire. Tous apprécient cette intégration qui leur permet de se mettre dans les conditions du travail en entreprise.

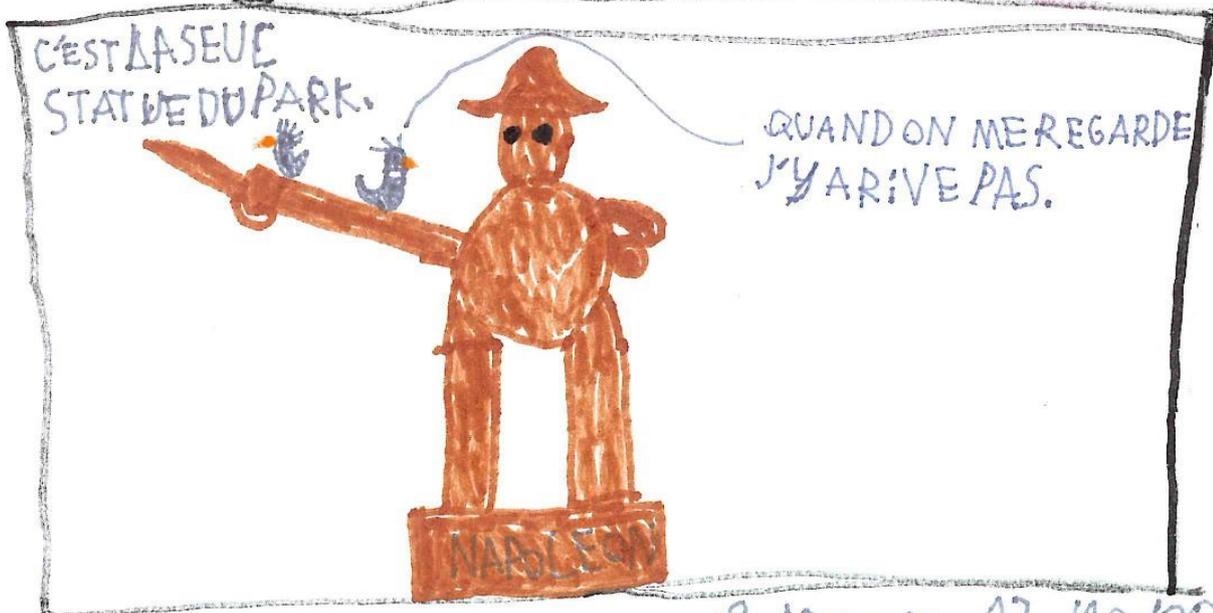
Cette collaboration se révélant positive, la direction du groupe HBF a proposé d'accueillir l'équipe un jour de plus dans la semaine.

Un partenariat réussi qui, nous l'espérons, continuera longtemps.



IMPro La suite des aventures de Raoul et Robert

LES PIGEONS PETRIFIANT



Erizbam 12/10/2022