

EDITORIAL Philippe Oriol—Président



Je suis très heureux de vous informer que le nouveau projet associatif pour les cinq années à venir est en cours de finalisation.

Ce travail a été le fruit d'un travail collaboratif associant les administrateurs de notre Association, les familles, les personnes accompagnées ainsi que celui des professionnels.

Je tiens ici à remercier chaleureusement chacun pour sa contribution.

Au-delà d'une communication prochaine auprès de l'ensemble des professionnels, il fera l'objet d'une présentation lors d'un prochain Conseil d'Administration ainsi qu'à notre Assemblée Générale de juin prochain.

Ce projet Associatif réactualisé présente notre association, notre fonctionnement, nos actions, et au-delà des valeurs qui nous fédèrent, fixe le cap sur de nouvelles orientations quant aux modalités d'accompagnement des personnes présentant un handicap, enfants ou adultes.

Elles se déclinent autour de trois axes :

- ◆ Adapter et accompagner les parcours de vie dans une dynamique inclusive.
- ◆ Veiller et soutenir une culture de la bienveillance et de l'éthique.
- ◆ Être identifié comme une association attractive.

Ce nouveau projet Associatif continuera d'être au service de l'action auprès des personnes accompagnées. Il énonce les valeurs, les exigences et les priorités qui guident l'accompagnement des professionnels au quotidien auprès de publics vulnérables.

Ces nouvelles orientations de notre projet doivent enfin renforcer la mise en œuvre d'accompagnements à travers des parcours de qualité, respectueux et individualisés pour chaque personne.

En ces temps parfois difficiles, je profite de cet éditorial pour souhaiter à tous et toutes de bonnes fêtes de fin d'année. Profitez bien de ces moments en famille et entre amis.

J'anticipe en vous souhaitant également une Bonne Année 2024 ! Que cette nouvelle année soit douce et voit se concrétiser nos nombreux projets à l'ADAPEI et également vos projets à tous.



Vie de l'Association

La culture vecteur d'émancipation et d'autonomie

Depuis 3 ans, notre association s'est engagée dans un grand projet d'accès à la culture. Nous avons tous été destinataires d'une programmation des concerts et spectacles qui ont eu lieu dans différents établissements, à Guilhot dans le parc, au Girbet, à l'IME de St Jean, au FAM de Cambié, à la résidence de la Prairie à St Jean-du-Falga...

Les résidents ont apprécié ces moments de musique, de spectacles vivants auxquels pour la plupart ils n'auraient pas accès compte-tenu des contraintes de leur handicap.

Cet accès à la culture est un droit auquel tout un chacun peut prétendre que l'on soit en situation de handicap ou non.

Nous sommes particulièrement fiers de voir que plus de 15 concerts ont été organisés dans l'année, que plusieurs appels à projets ont permis à une cinquantaine de personnes de s'initier à la pratique artistique, danse, théâtre, slam...

Cet accès à la culture se veut aussi une avancée vers plus d'inclusion.

Tous les concerts sont ouverts à tous les établissements de l'association, aux proches, aux familles mais aussi

à un public extérieur. L'ARS soutient ce projet qualifié

« d'innovant ».

En 2023 nous avons reçu une aide financière



pour nous aider à financer les concerts et à mettre en place une structure bâtie qui nous permettra de programmer ces concerts toute l'année et accueillir un public dit « ordinaire » et avoir rang de vraie scène culturelle.



Nous avons mis en place des partenariats avec les structures culturelles proches (l'Estive, le Relais de Poche...), des spectacles issus de leur propre programmation auront lieu dans ce tiers-lieu. D'autre part, cette salle pourra donner lieu à de la pratique artistique, socioculturelle et permettre à différents intervenants de venir proposer des ateliers.

Vincent Etchebarne, notre nouvel référent *culture et sport adapté associatif* est en charge de ce projet, recherche de financements (appels à projets, recherche de sponsors) et avancée dans la conception de ce tiers-lieu qui devrait voir le jour au premier semestre de 2024.

Carnet noir

Mme Sylvie LABITRIE, résidente de la MAS Guilhot, et sœur de Mme Véronique LABITRIE, administratrice et Secrétaire du Bureau.

Mme MENDEZ Marie-Josée, maman d'Angélique CANREDON qui est au FAM de Guilhot

Vie de l'Association

Transfert de fin d'année UEMA juin 2023

Les 29 et 30 juin 2023, 6 élèves de l'UEMA accompagnés des différents professionnels sont partis à Port Leucate. Après l'installation au village vacances de Port Leucate, les enfants ont pu profiter de la plage, lieu multisensoriel dans lequel les enfants avec autisme s'épanouissent : baignades, jeux dans le sable et cerf-volant. Puis, le lendemain, les enfants ont expérimenté les différents parcours du parc acrobranche de Marquixanes.

C'est grâce à l'aide financière de l'opération Brioche qu'a pu avoir lieu ce mini séjour qui a clos la fin de l'année scolaire et qui a permis pour la plupart des enfants de vivre une première expérience en dehors du cocon familial.

L'équipe a pu aussi découvrir les enfants dans un contexte différent.



SESSAD : Premier atelier d'expression corporelle

Le 21 juillet 2023, 5 enfants du SESSAD de Pamiers se sont retrouvés à la salle d'Espalioux pour une expérience corporelle. Accompagnés par une éducatrice, une psychologue et une psychomotricienne, les enfants ont découvert leurs corps à travers des exercices théâtraux, de danse, d'improvisation corporelle et par des jeux.

Une recherche créative et expressive avec de la musique en fond sonore. Ils ont pu explorer leur corps par divers univers musicaux passant par Jamiroquai, Grandbrothers, Jul, à de la musique traditionnelle (occitane ou turque) mais encore par le fameux « bella ciao ». Ils ont adoré monter sur scène et veulent renouveler l'expérience. Prochain rendez-vous aux pré-vacances de Toussaint.



Comité de rédaction : Nadine Mailhol, Marie-Line Garrigues, Céline Fernandez, MT Chabanel, Sylvie Suzes, Irène Pariot, Christine Petit et toutes les équipes de l'Adapei09.

IME de Lézat/Lèze : Stage à la ferme



Depuis octobre, tous les vendredis matin, trois jeunes de l'IME de Lézat sur Lèze, accompagnés par une éducatrice (et une fois par période, de l'enseignante), se rendent à la ferme du GAEC de Soulière de 9h30 à 11h45. Amandine et Mickaël, les agriculteurs les accueillent avec grand plaisir pour les initier aux différents travaux de la ferme et en particulier à l'élaboration du fromage de vache.



«C'est bien de travailler à la ferme et de faire du fro-



mage. Amandine et Mickaël sont sympas et ils nous expliquent comment s'occuper des vaches. On est bien dans leur ferme ! J'aime tout ce qu'on y fait, mais j'aime beaucoup retourner les fromages avec Mickaël dans la chambre froide » « Moi ce que je préfère c'est donner le biberon aux veaux, nettoyer les moules à fromages et mettre les fromages sous presse » « Moi, j'aime tout ! Je veux devenir éleveur ».



Visite à XPLORIA



Comme chaque année, l'association « A lèze pour tous » organise une journée d'intégration pour tous les jeunes et le

personnel de l'IME de Lézat sur Lèze. Cette année la journée a eu lieu au parc « Xploria » situé au Mas d'Azil.

Sous une belle journée ensoleillée, petits et grands ont joué aux explorateurs à travers bois et chemins pour découvrir les dinosaures, effectuer des fouilles, observer des empreintes et des fossiles. Vers 13H le moment tant attendu arrive enfin, le pique-nique bien sûr !!!, composé d'un assortiment de plats, copieux et gouteux, tout le monde s'est régalé !

La journée s'est terminée par une balade autour de la grotte du Mas d'Azil et toute l'expédition est rentrée à l'Ime fatiguée mais avec plein d'aventures à raconter.



Tennis fauteuil

Dans le cadre du projet «Cap sur le handicap», le jeudi 9 et le vendredi 10 novembre 2023, les 4^{ème} 1 du Collège François Verdier de Lézat et un groupe de jeunes de l'IME se sont rendus à un tournoi de tennis fauteuil. Direction Balma pour assister à des matchs qualificatifs pour préparer les J.O. Les adolescents ont pu en apprendre plus sur les règles de ce sport : les mêmes règles que le tennis classique mis à part qu'ils ont le droit à deux rebonds.

Et pour clôturer ce bon moment, ils ont pu échanger et discuter avec des champions et championnes et ont même pu faire dédicacer des balles qui leur ont été gentiment offertes.

Toutes et tous ont apprécié cette sortie qui leur a permis d'en savoir plus sur le monde du Handisport. Prochaine destination : Rugby fauteuil à Toulouse.

Texte réalisé par la classe de 4^{ème} 1 du Collège de Lézat

Vie des Etablissements

Le Sport Adapté à l'IMpro

Depuis la rentrée de Septembre 2023, Marielle notre éducatrice sportive nous propose des sorties « Sport adapté » le mercredi . Il y a eu l'accrobranche au Vernet, le Kayak à Soueix (photos) et le Bowling à Pamiers. On adore ces sorties ! Il nous tarde toujours la suivante !!!

Mathieu, Lauris et Hugo.



L'IME au PUYDU FOU

Grâce à votre participation, physique et/ou pécuniaire, à la soirée concert du 27 mai... les jeunes de l'IMPro ont pu vivre une expérience inoubliable !

Leur implication dans la préparation et la récolte de fonds pour la réalisation de ce projet a permis un « auto-financement » complet...

merci



MAS DE GUILHOT



Séjour vacances mer et zoothérapie pour l'unité du Montcalm (MAS Guilhot)

3 jours de rires, farniente, mer, gourmandises, balade en bateau, pêche et zoothérapie....

C'est un séjour réussi auquel ont participé nos résidents du Montcalm.

Au programme, nous avons pu réaliser les activités suivantes : visite du village de Gruissan, dégustation de glace artisanale, restaurant , zoothérapie au domaine de l'Oustalet , petite partie de pêche sur l'étang des Aiguades, balade en bateau sur le port de Gruissan .

Tous nos résidents ont su montrer par leurs comportements, sourires, dires, à quel point ils ont apprécié cette coupure vacances

Vacances réussies : vivement les prochaines !!!!

J Tiphaine pour le Montcalm



FAM DE GUILHOT



Onze personnes accueillies du Fam de Guilhot sont parties à Lourdes pendant 5 jours en octobre.

Au programme, descentes en Cingo, balnéothérapie, Jacuzzi, visite d'un parc animalier et de la ville.

Un très bon moment de partage et de convivialité.



Ce mardi 31 octobre, le Fam s'est transformé : après une séance de maquillage et une chasse aux bonbons, tout le monde a pu profiter d'un goûter musical préparé en amont avec les accompagnements lors des ateliers. Ambiance monstrueuse et bonne humeur était au rendez-vous pour Halloween.

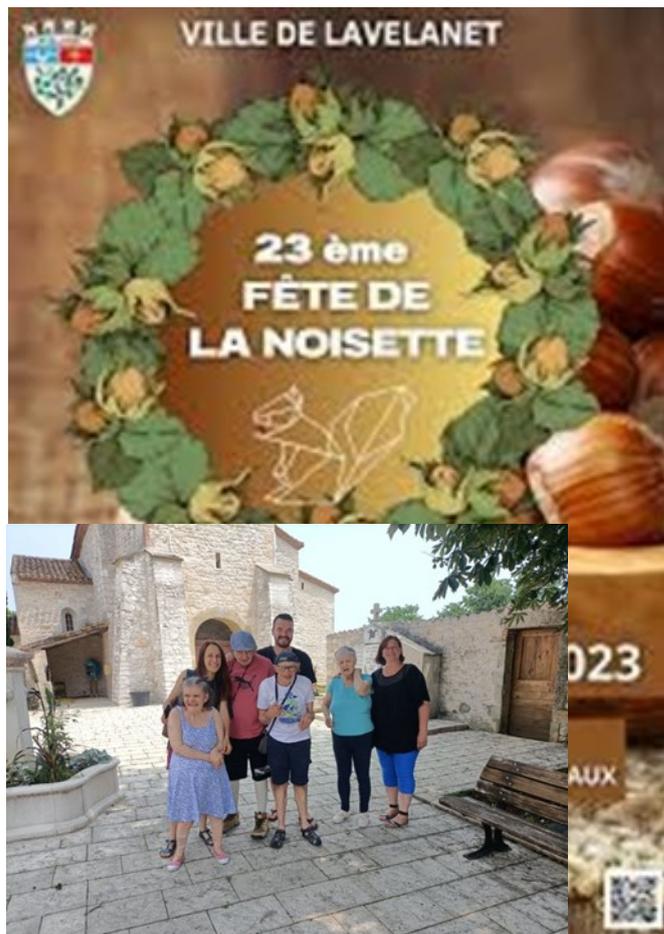


FAM DE CAMBIE

Le 24 octobre Marie-France, Jean-Pierre, Laurent et Valérie du Fam de Cambié ont eu le plaisir de passer une agréable après-midi ensoleillée à la fête de la noisette de Lavelanet.

Ils ont profité des animations sur podium, du marché artisanal et de la ferme vivante tout en dégustant un bon goûter.

Fin Juin 2023, nous avons fait un transfert dans le Tarn où nous avons pu profiter de visites culturelles, de visites de fermes et de bons pique-nique et barbecues enflammés.



Le mercredi 4 octobre jour de la Saint François d'Assise, notre cher François a effectué son pèlerinage à Lourdes accompagné de Paola. Une journée intense et de recueillement dans la célèbre grotte de Massabielle (lieu où est apparue la vierge Marie à Bernadette Soubirous.

Le 15 juin 2023 sortie au Prat d'albis sur les hauteurs de Foix.

Sortie organisée pour Serge en rapport avec ses objectifs de son projet personnalisé. (aller a la montagne régulièrement

Soirée festive autour de la coupe du monde de rugby !!!!! barbe à papa, boissons, maquillage etc....Ambiance totale d'autant plus que les bleus ont gagné !!!!!!!ALLEZ LES BLEUS !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!



Soutien CATI

Action avec la MAIF



Partenariat avec la Maïf

Les lundis 18 et 25 septembre, les militants de l'association Prévention Maïf sont venus sur les ESAT faire une information sur l'utilisation du constat amiable.

Deux groupes d'une vingtaine d'ouvriers et de professionnels conducteurs ont recueilli de précieux conseils pour remplir correctement et sans stress ce document parfois difficile à comprendre.

Cette action a été appréciée de tous. D'autres sont prévues en 2024, sur d'autres thématiques.

Les ESAT se dotent de voitures sans permis électriques



Depuis le mois de septembre, quatre véhicules supplémentaires de type AMI sont arrivés sur les ESAT qui en disposaient déjà d'une.

L'AMI c'est cette petite voiture bizarre qui ressemble à un jouet que vous avez sûrement dû croiser sur les routes autour de Pamiers.

C'est une voiture sans permis électrique de marque Citroën. Elle a été choisie car elle répond à deux critères importants pour l'établissement : allier une mobilité respectueuse de l'environnement avec du 100 % électrique et favoriser l'inclusion professionnelle des ouvriers d'ESAT.

En effet, l'AMI permet aux ouvriers titulaires d'un permis AM de se rendre de façon autonome avec un véhicule de service sur des prestations extérieures, ce qui n'était pas possible jusqu'à maintenant. Jusque-là, faute de véhicules adaptés, seuls les ouvriers titulaires du permis B pouvaient conduire les véhicules de l'établissement.

Chaque utilisateur doit toutefois obtenir au préalable une autorisation de conduite par le directeur après avoir suivi une formation/évaluation avec un professionnel en coaching routier.

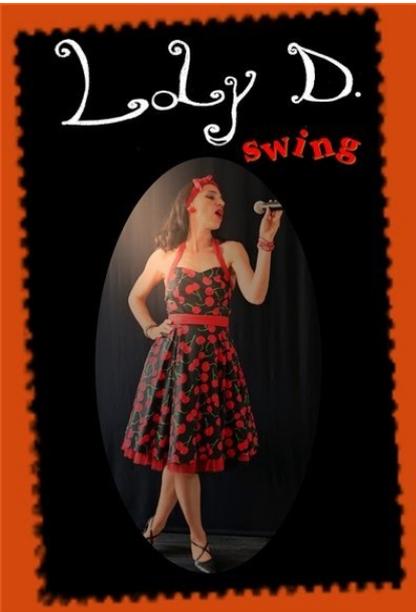
Ces véhicules vont permettre de répondre aux besoins de mobilité de plus en plus nécessaires à l'évolution des activités de l'établissement mais aussi d'offrir de nouvelles opportunités professionnelles en milieu ordinaire aux ouvriers d'ESAT.

La vie associative de l'Adapei est présente sur facebook et twitter à l'adresse suivante :

<https://www.facebook.com/adapeiariege@gmail.com>

Fête des Galettes 2024

Nous sommes heureux de vous inviter à notre traditionnelle dégustation de galette des rois le **samedi 20 janvier 2024 à partir de 14h00** au Self d'Ariège Restauration La Prairie—Saint Jean du Falga. Nous espérons que vous pourrez vous joindre à nous pour partager ce moment de convivialité et de gourmandise



Pour cette occasion spéciale, n'hésitez pas à inviter vos amis et votre famille et participer à ce moment de détente musicale avec Loly D Swing.

Vous pouvez apporter vos cadeaux emballés dans un joli papier **ROUGE** qui seront offerts aux résidents lors de la traditionnelle tombola.

Cordialement,
L'équipe organisatrice



LA MAS DE SAVERDUN FÊTE SES 10 ANS

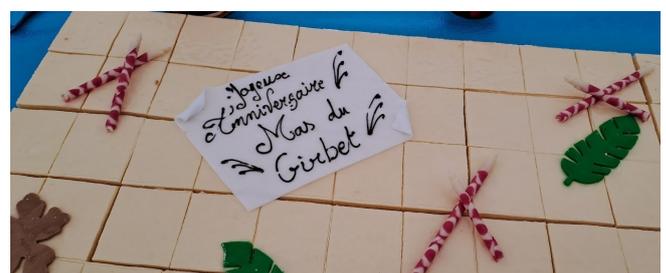


Dernièrement, la maison d'accueil spécialisé (MAS) de Saverdun a fêté ses dix ans d'existence en musique assurée par un duo d'artistes et sous des chapiteaux installés par les services techniques de la mairie.

Au programme de cet anniversaire, la projection en matinée d'un diaporama sur les

activités de l'établissement, se terminant par un adorable petit coucou de **Perrine Laffont**, la championne olympique ariégeoise de ski acrobatique. À midi, il s'est poursuivi par un apéritif dînatoire, puis l'après-midi par l'organisation de plusieurs jeux : sarbacane, cimgo (tandem tout terrain) et par la fête de l'automne.

Ce fut un anniversaire réussi, convivial et intergénérationnel, qui a réuni les familles des résidents ainsi que d'autres personnes en situation de handicap venues de la MAS et du Fam de Guilhot, du FAM de Cambié à Serres-sur-Arget et de l'IME de Lézat.



Vie des Etablissements

Foyers d'hébergement : Musculation santé



Une fois tous les 15 jours le groupe du FH de Mirepoix (Anthony M., Anthony G., Anaïs, François, Cédric) s'entraîne dans la salle d'haltérophilie de Pamiers. Coachés par Sandrine, éducatrice en **Musculation Santé** et encadrés par Sébastien, ils participent à des séances de renforcements musculaires collectives avec d'autres adhérents de la salle. L'ambiance est conviviale et les membres du groupe sont très bien intégrés. Les séances sont variées et adaptées : poids du corps, banc de musculation, exercices avec altères.... Les cours ont lieu un jeudi soir sur deux de 18h15 à 19h15. *Sébastien Arséguet*

Tournoi ULTIMATE (FRISBEE) à FOIX

Le 7 et 8 octobre nous avons participé au tournoi d'Ultimate à Foix.

Nous avons apprécié l'ambiance, l'accueil de l'équipe de Foix « les phoques ».

Nous, «les lions volants» avons pu participer à 2 matchs adaptés avec des joueurs venant de toutes les régions (Le Mas d'Azil, Marseille, Cahors, Toulouse , Paris etc) .

Nous avons été invités à la fête déguisée du samedi soir à l'Estive de Foix. Le thème étant "La banquise". Nous avons assisté à de superbes matchs de joueurs de haut niveau. La finale nous a épaté !



LES ARCHERS en compétition

Le samedi 21 octobre, 8 archers ont participé au 1^{er} championnat interdépartemental à Lavaur (81) pour la saison 2023/2024. Malgré le stress pour certains et/ou de leur 1^{ère} compétition pour d'autres, nos 8 archers se sont bien comportés. Cette journée était un entraînement pour les championnats de France, pour ceux et celles qui auront la chance d'y participer. Les règles sont strictes et doivent être connues de tous.

Les prochaines dates à retenir



Le **samedi 13 janvier 2024** à AUCH (32) : interdépartemental

Le **samedi 27 janvier 2024** à CASTRES (81) ou L'UNION (31) : Régional

Celui dont les résultats définiront la participation aux championnats de France

Le **samedi 17 février 2024** à BLAGNAC (31) : interdépartemental

(séance de rattrapage)

Les 5/6/7 avril 2024 : championnats de France à Mulhouse (68)

D'autres dates viendront peut-être compléter ce programme pour 2023/2024.

Cette année d'autres archers ont rejoint le club. Nous espérons qu'ils pourront intégrer les différentes journées de compétition. Nous souhaitons une bonne saison à tous. Nous communiquerons les résultats à la suite des championnats de France.

LES ESAT



Suivez les excursions
des RandonnOurs sur
leur blog !



Un groupe randonnée inter-foyers réunit une dizaine d'usagers des foyers d'hébergement et du foyer de vie.

Presque chaque mois, ces derniers se retrouvent pour une sortie, ou même un week-end, de randonnée dans la joie et la bonne humeur. Cet été, pour se doter d'une identité collective, ils ont

choisi de se faire appeler dorénavant les RandonnOurs.

Leur dernière réunion était à l'occasion du rassemblement Pyrhando qui a eu lieu à Roquelaure (32) du 15 au 17 septembre. Après l'édition 2022, ce groupe a en effet pour perspective la prochaine édition de Pyrhando qui aura lieu à l'été 2025 !

Vous pourrez trouver un compte rendu de ce week-end dans le Gers sur le blog retraçant toutes les randonnées et sorties des RandonnOurs :

<https://pyrhandoadapei09.wordpress.com/>
N'hésitez pas à aller voir les photos, parcours et récits de leurs excursions !



Séjour découverte

Le séjour touristique de 2023 du mois d'août était basé dans un camping « les chalets de la Gazonne » en Aveyron situé dans un petit village magnifique et reposant avec ses bastides de pierres, « **Sauveterre de Rouergue** »



Le petit camping familial équipé à souhait (boulodrome, piscine et petit bar) était un endroit convivial, loin de la foule saisonnière. Merci à son accueillant propriétaire !

Nous avons pu goûter à la spécialité locale qu'est l'aligot, fait maison et avec amour.

Notre visite touristique principale fut Albi (ville classée au patrimoine mondial) que nous avons sillonné : la cathédrale, le cloître et les jardins du cloître Lautrec.



TOUNTOUN A OPHTRIMO MATTHIEU MACHUCA ³¹⁰⁹¹³



A	C	O	D	F
R	X	I	J	K
L	V	T	Q	R
T	U	P	Q	U
E	T	W	N	M
G	H	I	P	S
S	T	V	B	D
B	D	D	E	A
A	B	C	D	X
I	W	M	A	L

