

EDITORIAL de M. Alain CHAPUIS vice-président



Victor Hugo écrivait «Le futur est une porte et le passé en est la clé». Cette précieuse sentence est totalement applicable à notre association. En effet

des parents motivés et dynamiques se sont battus, dans les années 60 pour trouver des solutions permettant d'accueillir leurs enfants en situation de handicap. L'Adapei 09 est née à ce moment là et les présidents successifs ont poursuivi l'œuvre des précurseurs pour faire de notre association ce qu'elle est aujourd'hui ouvrant toute grandes les portes du futur. Pour rendre hommage à deux d'entre eux le Conseil d'Administration de l'Adapei 09 a décidé de nommer **Présidents d'honneur Françoise MAHEC et Germain RABET**.

Le 4 juin à l'EHPAD du Château à Verniolle, où Germain Rabet est accueilli, une cérémonie festive a réuni la famille, les amis du rugby, des colos de Garnières, et l'Adapei. Une ambiance amicale mais aussi empreinte de solennité lors des discours retraçant le parcours de Germain. Une chorale improvisée a ajouté une tonalité conviviale à ce moment précieux de retour vers le passé.

Le 14 juin c'était au tour de Françoise Mahec d'être honorée. Présidente fondatrice de l'association il y a près de 60 ans, Madame Mahec s'est battue avec constance et pugnacité pour son fils Pierre et a pu créer un réseau de partenaires et bâtir les fondations de

l'Adapei. Compte tenu de son âge et de sa santé, c'est à son domicile et en présence d'amis et de membres de l'association qu'une petite cérémonie a été organisée. Avec beaucoup d'émotion des discours chaleureux ont mis en exergue le parcours de Françoise Mahec. La totale implication de la cellule familiale a été soulignée avec pudeur par Mariette, une des filles de Madame Mahec. Cette dernière a tenu à remercier les personnes qui l'ont accompagné et aidé dans son parcours du combattant.

Ces hommages sont un témoignage au présent d'un chantier initié il y a des lustres et qui se poursuit pour un futur que l'on souhaite heureux pour les personnes en situation de handicap.

Alain CHAPUIS Vice-Président
chargé de la vie associative

Du 14 au 18 octobre 2024 Opération Brioches.



Hommage à Mme Françoise Mahec et M. Germain Rabet



Comité de rédaction : Nadine Mailhol, Marie-Line Garrigues, Céline Fernandez, MT Chabanel, Sylvie Suzes, Christine Petit et toutes les équipes de l'Adapei09.

Assemblée générale de l'ADAPEI 09



Jeudi 21 juin, l'Adapei 09 se réunissait en assemblée générale dans la salle de restauration de l'entreprise adaptée "Ariège Restauration" sur le site de La prairie à Pamiers. Une soixantaine de personnes étaient présentes pour ce moment important de la vie associative. C'est dans une ambiance apaisée qu'a pu se dérouler cette réunion. Des salariés du siège, mais aussi des divers établissements étaient présents ainsi que des parents et amis.

Le rapport moral et le rapport d'activité présentés par le Président et son adjoint, adoptés à l'unanimité, ont mis en exergue les nombreuses actions et réalisations de 2023-2024.

On peut citer la réécriture du projet associatif de l'association grâce à un travail collaboratif entre professionnels, administrateurs, usagers et familles. Ce projet va structurer les actions

de l'association pour les cinq ans à venir suivant trois axes : adapter et accompagner les parcours de vie dans une dynamique inclusive - Veiller et soutenir une culture de la bientraitance et de l'éthique (avec la création en cours d'une commission éthique) - Être identifié comme une association attractive.

Les conseils de la vie sociale (CVS), lieux privilégiés d'échanges ont chacun un administrateur dédié. A été soulignée la forte implication des membres de l'Adapei09 dans plusieurs commissions (des droits et de l'autonomie, fonds de compensation) et dans diverses structures ainsi qu'une participation constructive à l'Unapei Occitanie.

Concernant la culture, devenue un point fort de l'association depuis trois ans, un petit film et un diaporama ont montré les avancées substantielles accomplies

avec une multiplication des actions dans les différentes structures. Une programmation culturelle dense et de très bonne qualité a été mise en œuvre avec grand succès avec comme objectif d'accueillir tout public pour favoriser l'inclusion. Le projet de tiers lieu multi-activités inclusif est en bonne voie grâce à l'appui technique et financier de l'ARS et le partenariat des acteurs culturels du territoire (L'Estive et Le relais de Poche). Plusieurs autres points positifs sont à souligner comme un nombre d'adhérents en hausse et un budget à l'équilibre. Le gros projet de réhabilitation de Guilhot est enfin sur de bons rails. Les budgets 2023 sont votés à l'unanimité. Toutefois, l'actualisation des crédits de seulement 1 % suscite de fortes inquiétudes pour la suite.

Alain Chapuis

IME DE LEZAT SUR LEZE



Le 15 février 2024, une après-midi récréative a été organisée sur l'I.M.E. de Lézat sur Lèze, réunissant professionnels, parents et fratries des enfants et jeunes accueillis sur l'établissement. Cette invitation s'inscrit dans le projet « FRATRIE », initié par l'équipe en 2015, mettant l'accent sur la relation fraterne et son accompagnement. A l'occasion de cette rencontre, petits et grands ont pu partager divers jeux de société et loisirs créatifs, alliant ou confrontant l'agilité, l'adresse, la rapidité, la réflexion de chacun ; mais toujours dans la convivialité !

Nous remercions encore chaleureusement Mme Gaudron Desjardins Cécile, de l'entreprise « OIKA-OIKA » pour sa venue, le prêt des divers jeux et son animation



Vendredi 22 mars, l'IME de Lézat a vécu un chouette moment d'inclusion inversée !

Chaque après-midi nos ados se rendent au collège François Verdier pour les apprentissages scolaires mais cette fois, ce sont les élèves de 4e qui nous ont rendu visite.

L'objectif : découvrir la vie de l'IME, en pleine immersion.

Au programme, des ateliers riches en couleurs et en saveurs : ateliers jeux de société, pâtisserie, bien-être, reportage... Des duos de collégiens pour parrainer chacun de nos jeunes, dans le partage, la douceur, la bienveillance et les rires !

Les collégiens, qui étaient venus avec pleins de questions dans leurs poches, ont pu interviewer tous les professionnels de l'établissement et apprendre des richesses de nos mé-

tiers.

L'après-midi s'est terminée autour d'un super goûter, confectionné dans l'après-midi et sous le soleil !



Les jeunes de l'IMPRO de Varilhes passent le « Savoir Rouler à Vélo » à Bénagues



Les vendredis 29 mars et 5 avril 2024, les jeunes de l'IMPRO de Varilhes (Unité professionnelle de l'IME de St-Jean, ADAPEI de l'Ariège) ont arpenté en vélo les rues du village de Bénagues afin de passer leur SRAV (Savoir Rouler à Vélo). Accompagnés de l'équipe encadrante de l'IMPRO (enseignante, éducateur, psychomotricien et ergothérapeute), ils ont pu mettre en œuvre des compétences travaillées en amont tout au long de l'année : la maîtrise du vélo, la motricité et la sécurité routière. Bien que certains jeunes manquent encore de pratique et n'aient pas pu obtenir leur diplôme cette année,

tout le monde a passé de bons moments. Les jeunes et leurs encadrants remercient encore la Mairie de Bénagues pour leur avoir permis de mettre en place ce dispositif.

Dans l'atelier de métallerie à l'IMPro



Avec Bruno, notre éducateur technique spécialisé, nous travaillons le métal, nous l'appelons « la ferraille ! »

Nous fabriquons des portails, des tables, des barrières ou des gardes-corps...

Quand, c'est fabriqué, nous emmenons les pièces à la peinture (thermo 09) à Pamiers.

Lorsque c'est fini, nous allons livrer les clients et parfois, nous faisons la pose.



Nous apprenons à souder (voir photo), meuler, ébavurer et couper à la scie ruban.

Notre atelier a beaucoup de machines professionnelles.

comme ici à l'Internat St Jean.

Le Salon de l'Agriculture 2024



En février, avec 6 collègues et 2 monitrices, nous sommes allés au salon de l'agriculture à Paris pendant 4 jours. Le voyage en train s'est bien passé. Nous avons visité le Salon mais aussi la capitale. J'ai pris le métro pour la première fois. Il fallait rester toujours debout car il y avait beaucoup de monde. J'ai pu voir la



photos. Paris est magnifique ! tout est beau. Au salon, il y avait des gens partout. Il fallait faire attention de ne pas se perdre. J'ai pu tout visiter. J'avais le numéro des monitrices si besoin. Je suis allée voir tous les animaux. J'ai beaucoup apprécié les stands Martiniquais. Ils m'ont fait pleurer de rire même si je n'ai pas bu de rhum ! M. Cathelat et M. Douarche nous ont offert le restaurant. Ils étaient là aussi pour vendre des produits fabriqués par la conserverie. Ça m'a beaucoup plu, j'ai ramené des souvenirs. Si je peux, j'aimerais bien revenir visiter Paris et revoir le Salon de l'Agriculture.

La SATP



La Section d'Accompagnement à Temps Partiel a ouvert ses portes en 2023. Cette nouvelle section, rattachée aux foyers d'hébergement de l'Adapei de l'Ariège, se situe dans les locaux de l'ESAT industriel de la Prairie. L'équipe est composée d'une aide-soignante, d'un éducateur sportif, d'une aide médico-psychologique, d'une monitrice d'atelier et d'une conseillère en économie sociale familiale.

Elle accompagne des ouvriers d'ESAT sur leur temps libre, internes ou externes, qui ne peuvent pas ponctuellement ou durablement accéder à un emploi à temps plein.

Pour les jeunes adultes et/ou personnes accédant pour la première fois au monde du travail, la SATP peut proposer un accompagnement afin de faciliter l'adaptation et l'intégration au sein de l'ESAT et de favoriser le maintien au travail.

Elle s'adresse également aux personnes dont les capacités de travail déclinent et pour lesquelles une réorientation sur une structure plus adaptée ou le passage à la retraite va se préparer progressivement.

Elle peut accueillir plus généralement, toute personne à temps partiel sur l'ESAT, désireuse d'intégrer le service, en vue de favoriser le maintien et le bien-être au travail par un accompagnement global qui vise l'équilibre entre la vie personnelle et la vie professionnelle. Dans cet objectif, l'équipe propose des accompagnements dans les domaines d'insertion et de maintien au travail, dans le domaine socio-éducatif et la promotion de la santé.

Une petite vidéo pour présenter la SATP avait été réalisé. Voici le lien :

<https://www.facebook.com/share/v/rXTVc1gq4xUp3WMo/>

Danse autrement



Le samedi 6 avril 2024, suite à une invitation de la fédération de danse Française, un petit groupe d'usagers de L'OUSTALET s'est rendu à une initiation danse. Dans un cadre magnifique, la salle TRAC, au cœur de Toulouse, ils ont pu s'initier à plusieurs types de danses : Country, dance africaine. La raine n'a pu avoir remplacée pour une initiation au QI GONG. Sur un rythme endiablé, Nelly, Aude, Benjamin et Kevin ont transpiré sur le parquet ! Une pause récréative a permis de se restaurer et d'échanger avec tous les participants (50 personnes). Chacun s'est quitté en espérant se retrouver lors d'une prochaine manifestation. M. Barthas, organisateur de danse autrement, s'est engagé à nous recontacter s'ils organisent à nouveau un regroupement.



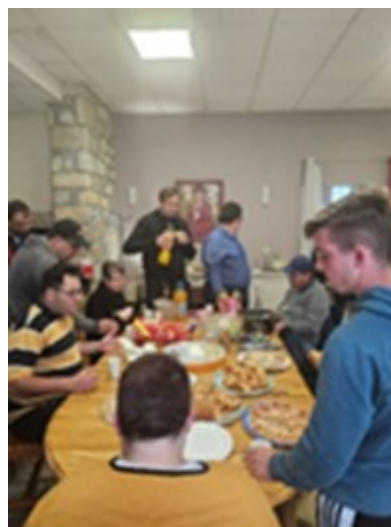
VISA CITE

Il s'en parlait depuis longtemps. Ça y est, le comité des fêtes de Visa Cité est de retour.

Les référents usagers de chaque structure se sont réunis 2 fois pour redéfinir les objectifs et les souhaits de chacun. Accompagnés des ME et de Christine, ils souhaitent pour leur retour organiser une journée festive en juillet.

Nous leur souhaitons une belle journée et une belle reprise. Nous attendons avec impatience leurs propositions pour les prochains mois. À la suite de la réunion au Chêne Vert de Mirepoix, place à une auberge espagnole.

Convivialité et échanges ont clôturé la soirée.



TIR A L'ARC



Cette année sportive 2023/2024 fut très intense.

À la suite de 4 journées de championnats régionaux, Lavaur, Auch, Castres, Blagnac, nos archers ont tous été performants. Le niveau pour décrocher une qualification pour les championnats de France est de plus en plus élevé. Christelle, Gérard, A. Camille, Rémi et Benoît ont donc fait partis du voyage à Mulhouse pour essayer de décrocher une médaille. La compétition s'est déroulée du vendredi 5 au dimanche 7 avril. Vu le long trajet qui nous attendait, nous avons pu partir le jeudi et rentrer le lundi. Les compétiteurs ont pu démarrer la compétition sans trop de fatigue et ont eu une journée de repos avant de reprendre le travail. Nous remercions la direction de l'ESAT de leur avoir accordé 2 journées établissement pour porter les couleurs de l'Ariège et de l'ADAPEI. Merci pour son soutien ainsi que celui des moniteurs des différents ateliers ou travaillent nos sportifs et de la participation financière de visa cité.

Accompagnés de Christine et Stéphanie nos archers ont eu des résultats très honorables. Christelle décroche la médaille d'argent dans sa catégorie, Gérard le bronze.

Benoit s'est arrêté en 1/4 de finale, ce qui est très honorable pour une première participation. Rémi et A. Camille sont également très bien placés dans leur catégorie au niveau national. L'année prochaine, le RDV est pris, le championnat national se déroulera en principe à Bourges la saison n'est pas encore finie. Le 1er juin nos archers sont invités à participer à un challenge en mémoire d'un archer gersois qui nous a quitté l'année dernière. Nous irons à Nogaro. La saison se terminera le samedi 22 juin à Las Paretts à Pamiers suivi d'un repas pris en commun.

Nous souhaitons que l'année prochaine soit aussi intense et attractive pour nos archers et peut-être des nouveaux.



EAM DE GUILHOT

Tandem 'Ski



Cette saison, les personnes accueillies à l'EAM de Guilhot sont allées profiter des pistes à Bonascre. Malgré le peu de neige et des températures douces pour cette époque de l'année, nous avons pu faire une bonne dizaine de sorties les mardis et jeudis.

Nous prenions notre pique-nique dans la nouvelle salle hors sacs bien fonctionnelle, et avons clôturé la saison de Tandem'Ski en buvant un coup en terrasse.

Merci à la station pour son accueil, et à l'année prochaine !

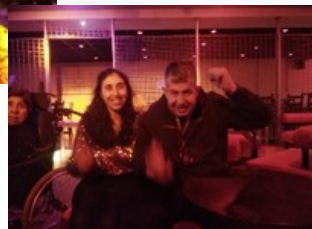


Dancing on the floor...

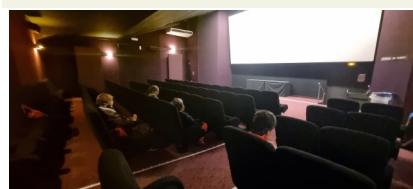


L'après-midi du 23 Avril c'est tout l'EAM de Guilhot qui a migré au Rubis Club de Pamiers pour une après-midi dansante.

Une fête attendue par tous qui a permis de bouger, rire et danser au son de la musique d'ambiance. Les sourires et la bonne humeur étaient au rendez-vous ! Ce moment festif sera proposé plusieurs fois par an.



EAM DE CAMBIE



Sortie restaurant et cinéma à Pamiers 27 mars 2024

Christine C, Christine G Corine et Pa-

trice ont profité de la sortie cinéma pour aller manger au Bistrot Régent, avant d'apprécier une séance en intimité pour regarder « 14 jours pour aller mieux ».

Sortie Carnaval de Foix le 23 mars 2024.

L'équipe des AMP de Cambié accompagnée de Valérie, Jean-Pierre et Laurent ont déambulé dans les rues de Foix au son des percussions lors du Carnaval.



La vie associative de l'Adapei est présente sur facebook et twitter à l'adresse suivante :

<https://www.facebook.com/adapeiariege@gmail.com>



Sur le podium !

Cette année encore, dans le cadre du soutien, 5 ouvriers d'ESAT et une formatrice ont participé au dispositif Dis-moi Dix mots.

Ce dispositif a pour objectif de promouvoir la langue française et la francophonie en nous invitant à jouer et à nous exprimer de façon littéraire et artistique autour de dix mots choisis par les partenaires francophones du réseau OPALE (Réseau Francophone des Organismes de Politique et d'Aménagements Linguistiques). L'enjeu est d'illustrer, à partir d'une

liste de dix mots réunis par un thème propre à chaque édition, la richesse de la langue française, sa capacité à évoluer et à désigner toutes les réalités contemporaines.

L'édition de cette année s'intitule « Dis-moi Dix mots sur le Podium ». Comme vous vous en doutez elle nous emmène donc dans le milieu du sport, de l'olympisme et de ses valeurs.

Depuis septembre dernier ouvriers et formatrice se sont retrouvés chaque semaine pour réfléchir, écrire et créer autour des dix mots imposés : adrénaline, aller aux oranges, champion, collectif, échappée, s'encorder, faux départ, hors-jeu, mental et prouesse.

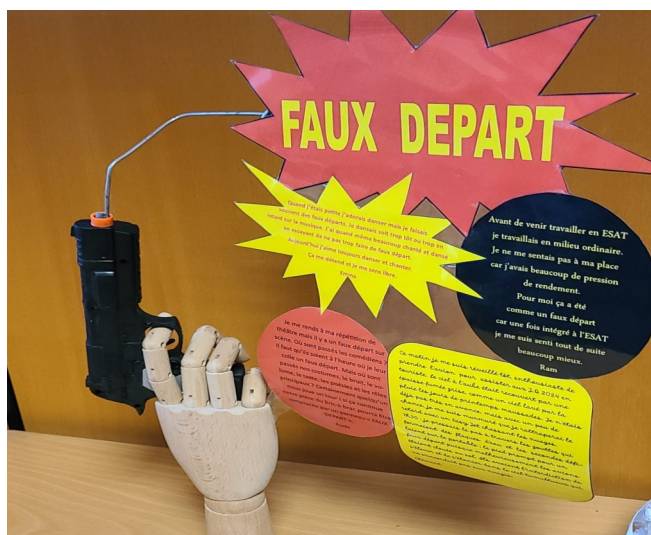
Dix mots comme dix défis pour se dépasser, jouer collectif, accepter les règles, apprendre à se respecter et respecter ses partenaires comme ses adversaires.

Même si nous ne sommes pas des **champions** de la littérature nous avons envie de faire des **prouesses** pour cette nouvelle édition de Dix-moi dix mots.

Pas question **d'aller aux oranges** ! avec notre **mental** nous avons relevé le défi. Pour qu'aucun d'entre nous ne fasse une **échappée**, nous avons joué **collectif**. **Encordés** les uns aux autres par nos idées et nos mots, nous nous sommes soutenus pour ne pas être **hors-jeu**. Malgré quelques montées d'**adrénaline**, nous avons évité les **faux-départs**.

Nous vous laissons donc découvrir nos textes et apprécier si nous méritons d'être sur le podium !

Aude, Emma, Christelle, Clément, Ram et Sylvie



Et c'est la médiathèque de Pamiers, partenaire depuis de nombreuses années, qui a en premier accueilli leur exposition. Ils sont donc montés sur le podium le 26 mars, pour un vernissage réussi devant une trentaine de personnes, fiers de leur montrer leurs œuvres et de leur lire quelques textes de leur composition dans lesquels les valeurs olympiques rejoignent la valeur du travail et de la différence.

Si vous souhaitez voir leurs œuvres, sachez que **l'exposition sera visible à la médiathèque de Varilhes du 13 juillet au 4 septembre, puis à la médiathèque de Verniolle du 7 septembre au 19 octobre 2024.**

Rencontre entre foie gras et vin... Racontes-moi ton métier.

Quand deux incontournables de la gastronomie se rencontrent... autant les sublimer en sachant bien en parler.

C'est ainsi qu'un partenariat entre la conserverie du Domaine de Guilhot à Bénagues et l'atelier vigne de l'ESAT de Tricat à GAILLAC a vu le jour autour d'une « rencontre-découverte-échange » de leurs métiers. L'un a pour ambition de réaliser des vins de qualité, l'autre d'élaborer des produits du terroir d'une grande finesse.

Nous pouvons trouver ces produits exposés, échangés et vendus dans les deux établissements. L'un vendant les produits de l'autre...or, pour vendre un produit, il est important d'en connaître les secrets de fabrication.

Cette action s'inscrit dans un environnement capacitant. En effet, ce travail se fait en s'appuyant sur les référentiels métier qui permettront d'identifier le vocabulaire spécifique ou commun.

Pour des raisons organisationnelles, il a été convenu de constituer deux groupes par établissement. Par conséquent, quatre rencontres permettront à l'ensemble des travailleurs de participer au projet.



La première rencontre a eu lieu le 16 mars 2023 à Gaillac où nous avons pu découvrir les secrets de fabrication du vin.... Les assemblages, les cépages, la vinification bref tout ce qui fait un vin d'exception ! Toutes ces explications ont été données par des ouvriers passionnés ayant une connaissance technique parfaite et transmettre un véritable amour du métier.

Puis, c'est sous le signe de la gourmandise et de la convivialité que le jeudi 11 mai, toute l'équipe de la conserverie du Domaine de Guilhot a accueilli à son tour l'ESAT de Tricat. Ils ont pu découvrir l'ensemble des produits fabriqués sur site, essentiellement autour du canard, conditionnés en boîtes,

bocaux, sous vide ou séchés : magrets, cuisses, manchons, pâtés et terrines ... et bien sur le produit phare de la boutique : le foie gras.

Un des temps forts de cette journée a été la réalisation du repas au cours duquel les ouvriers de la conserverie ont pu transmettre l'amour de leur travail et la richesse de leur savoir-faire et où chacun « a mis la main à la pâte ».

Pour la troisième rencontre qui a eu lieu le 13 juillet, l'équipe de l'ESAT de Tricat nous a conduit à la CUMA (coopérative d'utilisation de matériels agricoles à Gaillac) où les vignerons viennent déposer leur vin pour transformation en vin mousseux et effervescent réalisée selon deux méthodes : ancestrale et gaillacoise. Au cours de la présentation des différentes étapes de fabrication tous les secrets de ce vin ont été révélés ! La visite s'est terminée dans le chai où nous avons pu découvrir les étapes de fabrication et de fermentation du vin.... Jusqu'à l'étiquetage des bouteilles qui d'ailleurs ressemble à l'étiquetage des bocaux de la conserverie...



Une quatrième et dernière rencontre a eu lieu au mois de mars. Le bilan de ces partages d'expériences est riche et a suscité des envies de découvrir ce qui se fait ailleurs...et pourquoi pas des stages maintenant....

Vie des Etablissements

SESSAD

Lors de chaque période de vacances, les jeunes apprentis potiers du SESSAD se rendent à "L'Atelier Qui Dépote" d'Emilie Ducasse, à Saverdun. L'occasion de perfectionner le geste et d'apprendre de nouvelles techniques. Cette activité apporte aux jeunes un moment de partage et d'apaisement, avec en plus la fierté de rapporter sa création à la maison.



UEMA



Les élèves de l'UEMA ont participé à plusieurs sorties neige à la station d'Ascou Pailhères.

La neige et le soleil étant à chaque fois au rendez-vous, les enfants ont pu

s'initier au ski de piste et faire de belles descentes en luge.

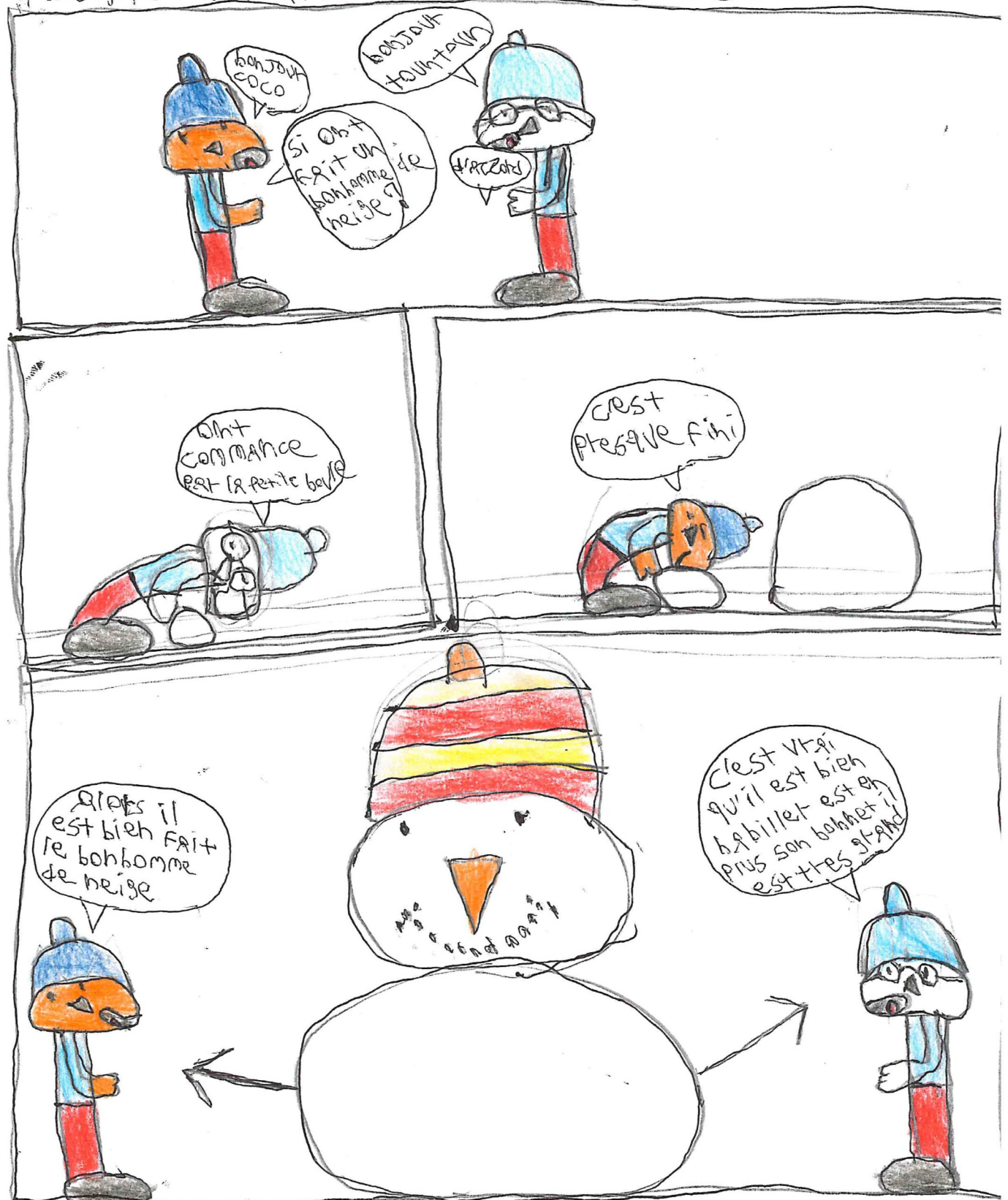
Les professionnels ont été agréablement surpris de voir l'intérêt des plus petits pour ce nouvel environnement et les progrès des autres !

L'équipe remercie les partenaires qui ont prêté les véhicules.

Vivement l'année prochaine pour réitérer cette expérience !



TOUNTOUN FAIT UN BONHOMME DE NEIGE



MATTHIEU MACHUCA DU 11/01/90 24 A 13/01/90 24