

## EDITORIAL de M. Philippe Oriol Président



**Françoise Mahec** qui fut à l'origine de ce qui est aujourd'hui l'Adapei de l'Ariège nous a quitté dans la nuit du dimanche 25 au lundi 26 mai à l'âge de 98 ans. Jusqu'au bout elle a gardé toute sa lucidité et demandait régulièrement des nouvelles de l'Adapei.

En 1961, à une époque où l'attention portée aux personnes en situation de handicap était bien moindre qu'aujourd'hui, Françoise Mahec a eu le courage et la vision de créer une association dédiée à leur soutien ainsi qu'à celui de leurs familles.

Grâce à son leadership inspirant et une volonté force de persuasion des pouvoirs publics elle a su obtenir les dons et l'investissement des parents qui permettra l'ouverture du premier institut médico pédagogique le 19 janvier

1968 qui accueille ses 9 premiers enfants. C'est le début de l'aventure.

Elle présidera notre Association pendant 12 ans, se préoccupant à la fois des personnes en situation de handicap mais aussi des parents.

Pour son investissement et son implication Françoise Mahec a été faite « Chevalier de l'Ordre National du Mérite » en 1981.

L'an dernier pour l'ensemble de son activité au service des autres le Conseil d'Administration de l'association avait attribué à Françoise Mahec le titre de Présidente d'honneur de notre association au cours d'une émouvante cérémonie.

Son action restera comme un phare dans l'obscurité et doit nous inspirer pour la suite.

### ASSEMBLEE GENERALE DE L'ASSOCIATION

Réunis le jeudi 26 juin sur le site de la Prairie les adhérents, professionnels et partenaires de l'Adapei 09 ont tenu leur Assemblée générale ordinaire dans un esprit de continuité militante et d'ouverture.

L'Association, fondée en Ariège par des parents et amis de personnes en situation de handicap, entend poursuivre son engagement pour l'inclusion et l'amélioration des conditions de vie de ce public. Une association présente sur tous les fronts. En ouverture de séance, Philippe Oriol, président de l'Adapei 09, a salué la mémoire de Françoise Mahec, présidente fondatrice de l'association, disparue le 26 mai à l'âge de 98 ans. Une figure marquante du secteur associatif local, à laquelle il a rendu un hommage empreint d'émotion. L'occasion, selon lui, de réaffirmer « les valeurs d'entraide et de solidarité » qui fondent l'action de l'organisation depuis ses débuts.



Le rapport d'activité, présenté par Irène Pariot, présidente adjointe et responsable de la commission culture et sport adapté, témoigne d'une année dense. Illustré de nombreuses photographies, il retrace les temps forts de la vie associative : la première édition de l'Adap'Run à Cailoup, l'opération brioches dont les recettes ont permis d'améliorer le quotidien des résidents, ou encore les premières portes ouvertes organisées par l'Adapei 09. Des événements pensés pour favoriser la mixité des publics, notamment à travers les fêtes et les concerts qui ouvrent les structures vers l'extérieur. Très présente dans les instances de concertation départementales et régionales, l'association s'y fait régulièrement la porte-voix des personnes concernées, plaidant pour une société plus inclusive.

L'année 2024 sera également marquée par l'ouverture d'un tiers-lieu culturel sur le site de Guilhot, porté par l'Adapei avec le soutien affirmé de l'Agence régionale de santé (ARS).

Le budget de l'association a été adopté à l'unanimité par les membres. Il n'en reste pas moins que le secteur adulte – et en particulier les Maisons d'Accueil Spécialisées (MAS) – reste sous-doté, comme l'a souligné la commissaire aux comptes, qui observe des tensions similaires dans d'autres structures de la région. Alain Chapuis

Comité de rédaction : Nadine Mailhol, Marie-Line Garrigues, Céline Fernandez, MT Chabanel, Sylvie Suzes, Christine Petit et toutes les équipes de l'Adapei09.

## Visite du Préfet sur le site de Guilhot

Le jeudi 31 mars, le Préfet de l'Ariège, Simon Bertoux, s'est rendu sur le site de Guilhot pour une visite consacrée au handicap. Accompagné d'Emilie Barromes, sous-préfète de Pamiers, la directrice locale de l'ARS et d'une représentante des services de l'emploi, il a été accueilli par Philippe Oriol, Président de l'Adapei09, entouré du Directeur général et de membres du Bureau.

Au centre des discussions : la modernisation du site de Guilhot. Ce projet, soutenu

par l'ARS et le Conseil départemental, vise à transformer une MAS vieillissante en un espace mieux adapté. Il prévoit aussi la construction d'un Etablissement d'accueil médicalisé (EAM) pour remplacer l'actuel bâtiment, devenu inadapté. Un parking sera également aménagé pour fluidifier la circulation.

Des échanges constructifs ont permis d'apporter des précisions essentielles sur l'avancement du chantier et les prochaines étapes.

La délégation a d'abord découvert l'atelier conserverie,

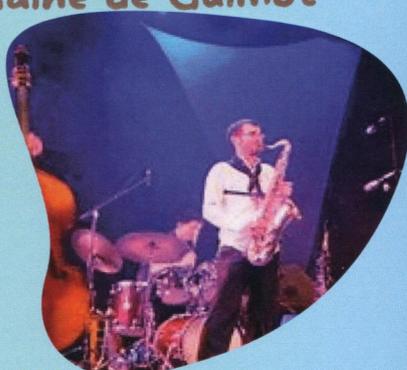
où les explications du chef d'atelier ont été particulièrement appréciées. Puis à l'EAM, Simon Bertoux a échangé avec les résidents et observé leurs conditions d'accueil. Enfin la visite s'est conclue par un passage dans les locaux de la MAS actuelle, destinés à être rénovés dans les mois à venir. Cette immersion a permis au préfet de mieux mesurer les enjeux du projet et de réaffirmer le soutien de l'Etat à cette transformation essentielle pour le territoire.

Alain Chapuis

## Prochaines manifestations culturelles

**Domaine de Guilhot**

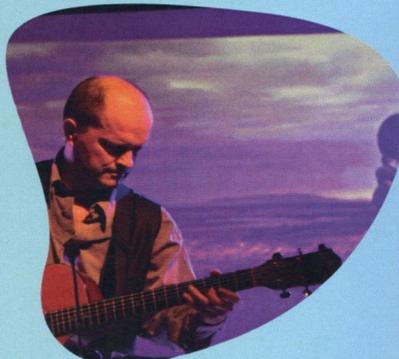
Mercredi  
**30**  
juillet  
14h30



**Jo'n'Papas Folk**

**Domaine de Guilhot**

Mercredi  
**20**  
août  
14h30



**Samled Pop, rock, folk**



**4 Fêtes associatives**

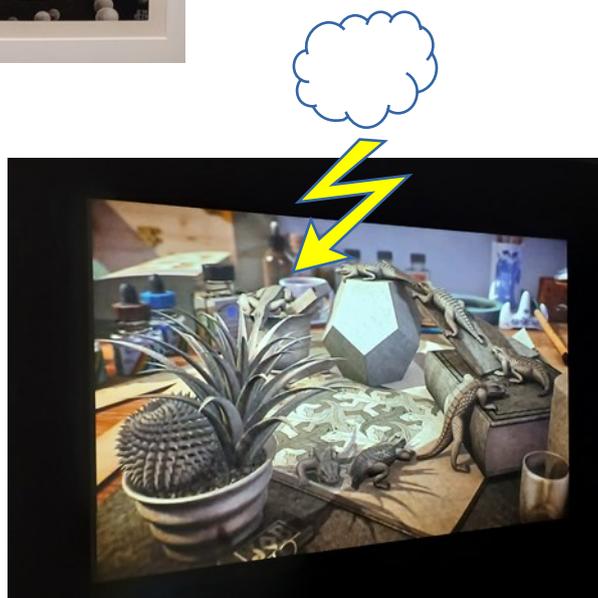
**Fête du Printemps : Le**  
mercredi 16 avril Guilhot et  
lancement de la saison  
culturelle

**Fête de l'Été : mercredi 2**  
juillet à Guilhot

**Fête de l'Automne : mercredi**  
8 octobre à Serres-sur-Arges

On a été à Toulouse pendant les vacances de février. On a vu une exposition d'illusions d'optique au musée du Bazacle. Il y avait des dessins et on a pu faire une illusion d'optique.

On a pris le métro c'était fabuleux.



## UEMA VARILHES

«Comment l'empathie amène l'entraide et la solidarité ?» mené par l'UEMA et l'école de Varilhes.

A la suite de l'exposé sur la différence mis en place par l'ensemble de l'école de Varilhes en Avril 2023, l'UEMA de Varilhes a proposé cette année un exposé sur le thème de l'empathie et comment cette dernière peut amener un mieux vivre ensemble à travers la solidarité et l'entraide.

Afin de mettre en place cet exposé, chaque classe, ainsi que l'ALAE a proposé un projet à leurs élèves. En amont ou en aval, l'éducatrice de l'UEMA est intervenue dans chaque classe pour amener une réflexion. C'est au travers d'échange avec un support vidéo et des petits jeux adaptés à chaque classe que les élèves ont pu toucher du doigt ces notions d'empathie d'en-



traide et de solidarité.

Une fois les différents projets réalisés, une affiche a été créée par chaque classe. Ces dernières ont présenté les échanges des 2 classes de maternelle et de CE1/CE2 avec les maisons de retraite

de Varilhes et de Verniolle. Mais aussi le travail des CM2 avec les restaurants du cœur de Varilhes. Puis l'échange de la classe de CE2 / CM1 avec l'école de Kpalimé au Togo, qui a permis, par l'intermédiaire d'une bénévole de l'association Dame de Cœur, de transmettre une valise d'affaires scolaire et de baskets et d'échanger avec les élèves du continent Africain. Il y a eu également l'affiche des primaires de l'ALAE qui ont mis en place et encadré une matinée jeu pour les enfants de maternelle de l'ALAE et ceux des 2 UEMA de l'Ariège. La classe de l'UEMA et les classes de CP/CE1

et GS/CP ont exposés leur travail de réflexion sur les notions d'empathie, d'entraide et de solidarité.

L'ensemble des parents de l'école de Varilhes ont pu venir voir l'exposé « comment l'empathie amène l'entraide et la solidarité » le jeudi 10 Avril après les cours. L'exposition devrait être visible courant mai dans le hall de la mairie de Varilhes.

Un beau travail de toute l'école pour mettre en avant les valeurs importantes que doit porter



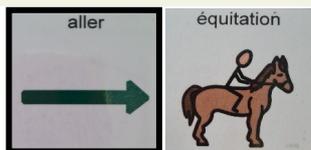
l'inclusion mais également notre société pour un mieux vivre ensemble.

Toute l'équipe de l'UEMA remercie l'ensemble de l'école pour

l'investissement et l'engagement de chacun (les enseignants, les personnels de mairie et les enfants), dans les projets qu'elle propose.



### IME LEZAT



Deux jeudis matin par mois, c'est la phrase « poddée » que les enfants du groupe des Explorateurs peuvent voir.

10h15. Le bus arrive dans un petit havre de paix. Géraldine nous salue avec un large sourire. Comète et Petit Nuage nous attendent patiemment en broutant de l'herbe.

Une fois les bottes chaussées, les enfants vont à la rencontre des poneys : ils les caressent, les brossent et certains trépignent d'impatience pour monter dessus. Les agitations s'apaisent, les signes « encore » fusent.

Une fois la relation établie avec les poneys, c'est parti. Géraldine propose différents petits jeux à dos de poney, qui encouragent les enfants à ne se tenir que d'une main, à se pencher sur les côtés ou vers l'arrière. Puis le moment tant attendu arrive : le trot. Ça va vite, ça secoue, ça fait des sensations, c'est trop chouette !!! Pour terminer, nous partons faire une petite promenade en forêt, accompagnés par les bruits de la nature.

11h30. Oh non, c'est déjà fini... Vivement la prochaine séance.

### Soirée caritative

Le 14 mars 2025, les associations « A Lèze pour tous » et « Cap sur le Handicap » ont organisé une soirée caritative, festive et conviviale autour d'un concert et d'une paella.

Une centaine de personnes a répondu présente à cette soirée, au bénéfice de ces associations. C'est le groupe Noiz qui a animé bénévolement une partie de la soirée et Jérémy traiteur qui a cuisiné avec son équipe pour le plaisir de tous.

La soirée s'est déroulée dans une bonne humeur générale et chacun a pu montrer ses talents de chanteur et de danseur.

On peut dire que cette soirée était une réussite.

### Séjour sportif



Les 16 et 17 juin derniers, un groupe de 8 jeunes de l'IME et une classe de 29 élèves de 4e du collège de Lézat accompagnés par 3 éducateurs et 3 enseignants, ont une fois encore partagé un séjour sportif et inclusif à la Belle Verte, au Ver-net d'Ariège.

C'est grâce aux récoltes de fonds, organisées par les élèves et leurs encadrants, que cela a pu être possible.

C'est autour de deux activités phares que nos jeunes ont pu dépasser leurs limites : rafting et acrobbranche.

Après un repas joyeux, une nuit en tipis et tentes attendait le repos bien mérité des jeunes et moins jeunes...

La vie associative de l'Adapei est présente sur facebook et twitter à l'adresse suivante :

<https://www.facebook.com/adapeiariege@gmail.com>

# SAVS

6 rue du Portail rouge 09100 PAMIERS savs.visa@adapei09.fr 05 34 01 31 69



## Service d'Accompagnement à la Vie Sociale

Le Service d'Accompagnement à la Vie Sociale est un service à part entière de l'Adapei et indépendant des établissements d'hébergement et du foyer de vie.



Il s'adresse à des personnes adultes en situation de handicap et orientées par la MDPSH (notification SAVS).

L'équipe est composée de 7 travailleurs sociaux (E.S. et C.E.S.F.) et le service porte la Plateforme Emploi Accompagnée.

Le service est implanté au 1 étage de VISA CITE à Pamiers, accessible côté canal.

Il est ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 19h. Un accueil sans rendez-vous, appelé permanence sociale, est assuré chaque jour de 17h à 19h pour tout public avec ou sans notification.

## Aller-vers...

Au-delà de l'accompagnement individuel, nos services s'engagent dans des actions transversales visant à enrichir en permanence la qualité de nos interventions.

Ces actions permettent de nourrir la réflexion collective, d'adapter nos pratiques aux évolutions sociales et réglementaires, de garantir le respect des droits des usagers. Elles favorisent également le développement d'une culture partagée entre professionnels, personnes accompagnées, familles et partenaires, dans une dynamique d'amélioration continue au service de l'autonomie et de l'inclusion.



# HEBERGEMENT

## TIR A L'ARC—SAISON 2024-2025



Nos archers ont participé à 4 championnats régionaux : Blagnac, Auch, Castres, l'Union, Christelle, Gérard, Simo, Rémi et Benoît se sont qualifiés pour faire parti du voyage à Bourges où se déroulait les championnats de France cette année pour essayer de décrocher une médaille. Arnaud-Camille ne s'est pas qualifié cette année, mais il a le mérite d'avoir fait une bonne saison.

La compétition s'est déroulée du vendredi 4 au dimanche 6 avril. Bourges étant un peu loin, nous sommes partis le jeudi 3. Les compétiteurs ont pu démarrer la compétition sans trop de fatigue. Accompagnés de Christine et Stéphanie nos archers ont eu des résultats très honorables. Christelle décroche la médaille d'or dans sa catégorie. Benoît (5ème), Gérard (6ème) et Rémi (6ème) chacun dans leur catégorie se sont arrêtés en 1/4 de finale.

L'année prochaine, le RDV est pris, le championnat national se déroulera en principe à Montaigu, en Vendée. **La saison n'est pas encore finie. Le 31 mai, nos archers sont invités à participer à un challenge en mémoire d'un compétiteur. Nous irons à Nogaro.** Ce sera une première pour Marion qui a rejoint la section sport adapté du club en début d'année. La saison se terminera le samedi 28 juin à Las Parets à Pamiers suivi d'un repas pris en commun. C'est la journée du Tir du Roi pour tous les licenciés du club.

Nous souhaitons que l'année prochaine soit aussi intense et attractive pour nos archers et peut-être des nouveaux. Le club de Tir à l'arc de Pamiers, présidé par M. Gobbato est très accueillant, disponible pour tous. Nos archers peuvent ou participent à toutes les manifestations organisées par le club. Tout le monde est dans l'empathie et l'entraide.



## EMILIE DECROCHE SON CAP

**Une belle reconnaissance d'un parcours exemplaire.**

**Un grand bravo à Émilie**, salariée de l'entreprise adaptée **La Blanchisserie des Vallées d'Ax**, qui a obtenu en mars 2025 son **CAP "Métiers de l'entretien des textiles"** grâce à une **Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)**.

Entrée dans l'ADAPEI via l'**ESAT** en 2007, Émilie a ensuite intégré l'entreprise adaptée en 2019 où elle s'est pleinement investie dans son métier. Appliquée, compétente, toujours prête à aider ses collègues, elle est aujourd'hui reconnue pour son sérieux et sa bonne humeur au quotidien.

Depuis 2022, elle s'est engagée dans un parcours de VAE exigeant, mobilisant ses compétences acquises sur le terrain au fil des années. Ce travail a porté ses fruits : en mars dernier, elle a décroché avec succès son tout premier diplôme.

« Je suis contente d'avoir un diplôme, car c'est mon tout premier. J'envisage même de continuer pour tenter un bac pro en VAE », confie-t-elle avec fierté.

Son poste à la blanchisserie lui tient à cœur :

« J'aime bien tous les postes : plier, repasser, utiliser le scan... Je me rends aussi régulièrement chez un client pour donner et récupérer du linge. J'aime beaucoup le contact avec les clients. »

Sa responsable, **Sylvie Allard**, chef de production, ne cache pas son admiration :

« Depuis qu'Émilie a fait son tout premier stage, j'ai toujours cru en elle. Elle m'a impressionnée par toutes ses compétences, sur tous les postes. »

Émilie souhaite désormais encourager d'autres personnes à se lancer dans cette démarche :

« C'est possible et accessible à tous avec du travail et de la motivation. »

Son CAP marque une étape importante dans son parcours professionnel et personnel, et reflète pleinement les valeurs d'accompagnement.

### HEBERGEMENT

#### Trail du Quarts à Prayols



Le week-end du 03 et 04 mai, via et grâce à l'association Ô CAYOLAR et M. Thibault Lagorce (président de l'association de bénévoles dans le milieu du trail), les résidents volontaires et bénévoles des foyers d'hébergements de Loumet et de la Prairie ont pu participer activement au Trail du Quarts à Prayols.



Ils ont, à leur façon, manifesté un bel engagement tant sportif que participatif (bénévolat).

En effet un coureur (M. Palacio Christophe) a effectué son premier trail sur 5 km avec 400 m de dénivelé et 2 autres Y. Pfiegger et B. Joulia ont choisi d'être postés sur la logistique du trail en qualité de bénévoles ...



M. Youri Pflieger et Benoît Joulia se sont postés à des endroits stratégiques : un à la signalétique et le second au ravitaillement en binôme avec d'autres sympathiques bénévoles du trail.

Cet évènement leur a ouvert la voie de l'échange et la participation volontaire dans le milieu du Trail où règne une ambiance légendaire entre sport, culture et milieu montagnard.

Nous sommes fiers de faire valoir et de féliciter Christophe Palacio pour sa 14ème place sur son premier trail.

Nous félicitons ces 3 personnes pour leur détermination et les encourageons à réitérer ce genre d'effort envers et pour la communauté du sport dans nos chères Pyrénées !



Les résidents de Loumet

## HEBERGEMENT- foyer du chêne vert

Les résidents du foyer du "Chêne Vert" ont exposé au pôle social de Mirepoix durant le mois de juin.

Une trentaine d'œuvres étaient à découvrir, essentiellement réalisées par des résidents du foyer du « Chêne Vert » de Mirepoix. L'exposition de peinture s'est tenue au pôle social de la Communauté de communes de Mirepoix jusqu'au 14 juin.

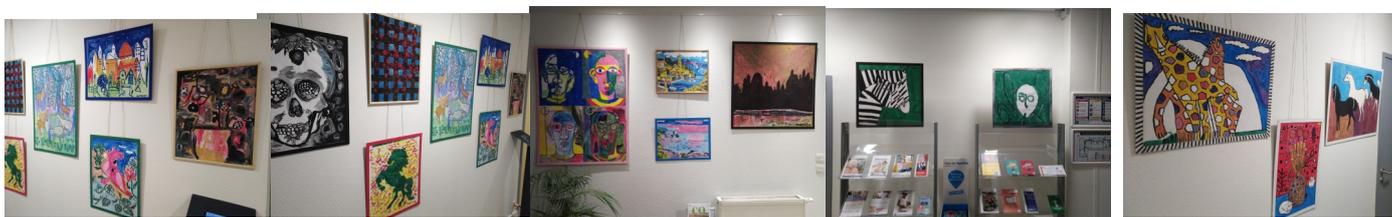
Les ateliers hebdomadaires ont été animés pendant toute l'année par Valéry Deniau, un artiste peintre bien connu dans la cité médiévale pour avoir contribué à l'élaboration d'une grande fresque murale réalisée avec les élèves dans la cour de l'école Saint-Maurice.

Les œuvres sont peintes à la gouache sur carton, dans des styles divers, souvent très colorés et dont on pourrait dire que c'est du pop art, de l'abstrait, de l'art africain ou expressionniste. Chacun exprimant son style avec talent.

« J'étais là pour regarder, confie Valéry Deniau, je leur ai laissé parfois un modèle ou un dessin, mais chacun d'eux a imaginé et peint selon son inspiration, je leur ai dit de mettre les couleurs qu'ils voulaient en les motivant à dessiner et à utiliser des pochoirs et les ai laissés exprimer seuls leur créativité et leurs capacités, ce qui leur a donné confiance ».

Mélissa, l'éducatrice qui a suivi ces jeunes adultes en situation de handicap, au foyer d'hébergement, a constaté qu'ils venaient aux ateliers avec grand plaisir, et que les ateliers les aidaient dans leur motricité, à mieux se concentrer, et contribuaient à l'estime de soi, car c'est très valorisant de pouvoir exposer dans un espace ouvert au public.

Quant aux visiteurs, ils ont apprécié l'originalité et trouvé que c'était très créatif, chacun avait son propre style, et pour quelqu'un qui a déjà vu leurs créations antérieures : « Ils ont beaucoup évolué dans les traits, les couleurs et les techniques ».



## EAM DE CAMBIÉ

### Activité ludothèque

C'est entre jeux de mémoire, de logique, jeux de plateaux ou faisant appel à l'imaginaire que les résidents de Cambié montrent un bel enthousiasme à ce rendez-vous mensuel suivi d'un goûter à l'extérieur... Maintien et développement des capacités cognitives et intellectuelles dans la bonne humeur !



### LE FOYER A FÊTE SES 21 ANS

Le Foyer d'accueil médicalisé pour adultes handicapés (FAM) fêtait, jeudi 19 juin, les 21 ans de sa création à Cambié, hameau de Serres-sur-Arget. La journée était très ensoleillée et très chaude. Les responsables de l'établissement, le président de l'Adapei Ariège, ainsi que les élus locaux se sont succédé pour rappeler l'historique, le bien-fondé de ce site, sans oublier de remercier chaleureusement l'équipe pour cette belle réception. Des délégations étaient présentes : l'heure était donc à la fête dans ce magnifique parc. Les convives étaient accueillis avec des apéritifs sans alcool, alors qu'un joli trio de cordes revisitait Jean-Sébastien Bach à la façon manouche.



Dans l'après-midi, un résident, vedette locale, a enchaîné des tubes de rock. Enfin, le DJ « Carte Blanche » a poursuivi cette folle journée en faisant danser résidents et visiteurs. Sous un grand chapiteau, le superbe repas a été servi par les encadrants de Cambié. Le chef cuisinier avait réalisé de magnifiques gâteaux d'anniversaire, très appréciés. Pour finir la journée, il y avait encore des crêpes et des glaces à profusion ; Toute l'équipe s'est joyeusement activée pour faire de cette journée une superbe fête. Merci à eux !

## EAM DE GUILHOT



Pendant tout le mois d'avril le CHIVA a accueilli les réalisations de 2 ateliers de l'Établissement d'Accueil Médicalisé (EAM) de Guilhot et c'est le fruit d'une convention initiée lors de la journée du handicap (au CHIVA) entre l'Adapei 09 et Catherine Colette, directrice des Affaires générales et référente handicap de la structure.

Cette exposition présente le travail artistique de personnes en situation de handicap dans deux ate-

liers de l'EAM. Il s'agit de "Bic & Clic" en référence aux poèmes et proses (Bic) accompagnés de photos inspirantes (Clic) qui a pris place au 1er étage du CHIVA dans le secteur ambulatoire et qui est animé par Gwenaëlle. Mais aussi de "A la manière d'eux" qui se trouve au rez-de-chaussée et qui est piloté par Christophe et qui présente des peintures, sculptures et autres montages en miroir d'artistes reconnus.

Comme le dit le responsable communication de l'établissement : "il y a plus de 1 000 personnes qui passent ici par mois et beaucoup sont intéressés par cette diversité d'expression et toutes ces couleurs". La preuve de cet intérêt se trouve dans le livre d'or où de nombreuses pages sont remplies de félicitations.



Après avoir été exposés dans divers lieux (Le Léo de Foix, l'Estive, scène nationale de Foix et de l'Ariège, EHPAD, ...) les animateurs proposent que cette exposition puisse encore vivre longtemps et elle est disponible pour être vue par d'autres publics.

