

Parlons-en

EDITORIAL de M. Philippe Oriol Président



Nous voilà en 2026 !

L'année 2025 a été riche en événements divers et variés, nul doute que l'année 2026 nous réserve de belles surprises.

Une de nos valeurs est la solidarité dont nous avons plus que jamais besoin dans un monde qui bouge rapidement et où une certaine instabilité existe.

Nous avons toujours besoin de bénévoles pour nous aider, des parents (ou amis) qui puissent aussi s'impliquer au niveau des CVS et pourquoi pas ensuite au niveau du CA.

L'année 2025 s'est achevée avec une équipe de direction en grande partie renouvelée.

Nous pouvons ainsi noter le recrutement de nouveaux Directeurs (ices) avec :

Monsieur Pierre Emmanuel DUPUY, Directeur du pôle ADULTE

Madame Vanessa PINIER en qualité de Directrice Adjointe

Madame Gaëlle HOAREAU, Directrice du pôle HABITAT

Monsieur Stéphane VIGUIER, Directeur du pôle TRAVAIL réunissant dorénavant les secteurs ESAT et Entreprises Adaptées notamment au titre des synergies et complémentarités à identifier et à mettre en œuvre.

Gageons qu'une nouvelle dynamique s'installe et qu'une cohésion d'équipe se renforce autour du Directeur Général pour mener les projets à venir de notre Association.

A noter dans l'agenda 2026, l'inauguration de « **l'Antre Tous** » le **mercredi 3 juin prochain** qui se tiendra notamment en présence du Directeur Général de l'ARS, Monsieur Didier JAFFRE.

Le projet culture poursuit donc son chemin avec maintenant un point d'ancrage au Tiers Lieu sous l'impulsion d'Irène Pariot (Présidente Adjointe) avec l'aide d'administrateurs.

Dans les cartons il y a le projet de Café Associatif qui fait son chemin.

Dans la partie sport, à noter que l'équipe de foot continue de bien fonctionner avec un effectif conséquent. Nous remercions au passage l'entraîneur Patrick Géraud et ses adjoints qui font un travail formidable en toute autonomie. Un bel exemple d'inclusion dans le Club de Saint-Jean du Falga. Tenez-vous informé car la section foot organise très régulièrement des lotos afin de financer le voyage de fin d'année.

L'équipe de tir à l'arc continue aussi à bien fonctionner avec régulièrement de bons résultats dans les différentes compétitions auxquelles ils participent.

Le projet de rugby à 5 à toucher reste à construire sous l'impulsion de Vincent Etchebarne.

L'exercice 2026 sera également décisif dans l'avancement du projet de restructuration du site de Guilhot (dépôt du permis de construire et choix des entreprises) avec une première phase de travaux pour l'EAM en 2027. C'est un très beau projet qui verra le jour, nous aimerions tous que cela avance plus vite mais la complexité nous oblige à avancer progressivement.

Notre association parentale sera ce que nous, parents et amis, déciderons d'en faire en lien étroit avec les équipes de Direction et les salariés.

Bonne et Heureuse année 2026 !

Que vos projets professionnels et personnels se réalisent.

Création du DUO GAME ARIEGE

Des acteurs culturels et associatifs (Adapei 09, l'APAJH 09 et autres) et des représentants des autorités, étaient réunis ce mardi 16 décembre à la mairie de Foix pour la création d'une nouvelle association : **Duo Game Ariège**. Michel de la Cruz, inspecteur de l'Éducation nationale chargé du handicap, expliquait la démarche : "Après des expériences Duo Game depuis 4 ans associant des personnes en situation de handicap et des jeunes scolaires, avec un succès croissant et en particulier une magnifique saison 2025, nous nous sommes posé la question de comment transformer cette réussite en un mouvement durable ? La réponse évidente a été de créer l'association Duo Game Ariège."

L'objectif de cette association sera de favoriser la création de liens entre les personnes en situation de handicap et le milieu ordinaire en rendant accessibles pour tous de nombreuses activités artistiques, culturelles, sportives et de loisirs. L'association veut ainsi promouvoir l'inclusion, la diversité et l'accès à la culture pour tous dans une dynamique conviviale et respectueuse des différences.

Michel de la Cruz précise : "La création de l'association permettra de solliciter des subventions, d'irriguer tout le département en associant les divers acteurs et de proposer des actions pérennes." En réponse à une question, il précise qu'il n'y a, à sa connaissance, aucune association de ce type en Occitanie.

Les statuts de la future association sont étudiés article par article et les corrections (introduction d'un quorum, ajout d'un article...) ont donné lieu à des échanges constructifs. Ces statuts modifiés ont été votés à l'unanimité des présents et un bureau de 7 membres a été constitué avec Michel de la Cruz à la présidence de celui-ci.



SOUTIEN CATI

Village Prévention Santé de St-J du Falga : une belle aventure !



Les médecins de la Maison de Santé de Saint Jean du Falga, avec l'appui de la mairie, ont eu l'idée d'organiser cette année un Village Prévention Santé à l'occasion d'Octobre Rose, événement qui consiste à lutter contre le cancer.

Par le biais de Philippe Douarche, responsable d'exploitation et d'accompagnement des ESAT, très impliqué dans la vie locale de la commune, nous avons donc été contactés pour y participer. Patricia, infirmière, et Sylvie, formatrice soutien ont répondu favorablement pour porter le projet sur l'établisse-

ment. Beaucoup d'ouvriers se sont sentis concernés et ont souhaité participer. Huit « ambassadeurs » ont été nommés, référents du projet auprès de leurs collègues.

Depuis septembre, ils se sont retrouvés tous les lundis pour écrire des textes et réaliser des créations autour de la thématique du cancer.

Et le mercredi 15 octobre c'était le jour J ! La tenue du stand ESAT ADAPEI sur le Village Prévention Santé à Saint-Jean du Falga, avec toutes les autres associations Saint-Jeantaises !

La journée a été rythmée par diverses animations de chant, danse, flashmob par la chorale, le club GRS et l'ALAE. Le comité des fêtes a assuré la partie buvette/ restauration et la mascotte. Tous les bénéfices des ventes ont été reversés au profit de la Ligue contre le cancer, elle aussi présente sur le Village.

Les professionnels de santé, les associations sportives et Harmonie Mutuelle ont animé de nombreux ateliers concernant la prévention des différents cancers (sein, utérus, prostate, colorectal, etc) : dépistage, hygiène de vie, activité physique, relaxation, yoga, tabac, etc. Sur la journée une trentaine d'ouvriers volontaires ont été accompagnés par des professionnels ESAT pour y participer et bénéficier de précieux conseils.

Un grand merci aux professionnels de la maison de santé mais aussi à la mairie de St-Jean du Falga pour nous avoir embarqués dans cette aventure. Car au-delà de l'aspect prévention, ce projet a été une belle réussite en terme de partenariat et d'inclusion. A reconduire bien sûr !



SESSAD

Souvenirs de jeunes, sorties thérapeutiques avec le SESSAD, été 2025

Vélo sur la voie verte

« J'ai fait une sortie à vélo sur la voie verte. On a pique-niqué ensemble avec des amis du SESSAD puis on s'est amusés un peu à l'endroit du pique-nique et après on est repartis au point de départ. J'ai aimé cette sortie aussi. » N. N



Canoë-Kayak sur l'Ariège

« En juillet, je suis allé faire une sortie Canoë-Kayak au Vernet. On est montés dans des canoës à deux places, sur l'Ariège (rivière). On a sauté à la corde depuis une ruine dans l'eau. C'était génial ! L'eau était bonne. Aussi, on a descendu un toboggan avec le canoë pour passer un barrage. A la fin de la sortie, on a mangé un pique-nique. Dans l'eau, autour de nous, il y avait des arbres et des oiseaux. C'était très beau. » .L.L



Accrobranche à la belle verte

« Cet été, en juillet je suis allée à l'accrobranche. L'accrobranche c'est dans les arbres. Les constructions sont souvent en corde et en bois. On est accrochés à une corde avec un baudrier autour de la taille. J'ai bien aimé cette activité. » L.L



(article réalisé en séance, avec N.N et L.L, septembre 2025)

Méthode TEACCH sur l'UEMA de Varilhes

Dans le cadre de l'accompagnement des enfants de 3 à 6 ans ayant un Trouble du Spectre de l'Autisme sur l'UEMA de Varilhes, nous souhaitons vous parler de la méthode TEACCH. C'est une méthode recommandée par la Haute Autorité de Santé et qui fait partie des recommandations de bonnes pratiques pour l'accompagnement des personnes présentant ce trouble neurodéveloppemental.

La **méthode TEACCH** donne aux enfants avec un trouble du spectre de l'autisme la possibilité d'apprendre dans un cadre d'éducation structuré. Elle a pour but de **développer l'autonomie** de chaque enfant par la **structuration** et la **compréhension**. Elle correspond à une méthode d'éducation qui vise la réussite des apprentissages.

Nous faisons tout d'abord une **évaluation individualisée** pour identifier les compétences émergentes de chaque enfant et nous **structurons** :

L'environnement pour faciliter les apprentissages.

Afin que les enfants comprennent mieux leur environnement, nous établissons des **espaces destinés à des activités spécifiques** (travail, repos, jeux, repas...).



Espace épuré et structuré pour faciliter l'attention à la tâche et éviter les distracteurs visuels.

Il est important aussi de porter attention aux distracteurs sonores soit en les diminuant, soit en proposant un casque à l'enfant lui permettant de rester centré sur sa tâche. (mise en place d'adaptations sensorielles)

Le temps

Selon les compétences de l'enfant. Nous utilisons :

- des emplois du temps avec des objets
- des emplois du temps avec des images sur la demi-journée
- des emplois du temps avec des images sur la journée complète
- le timer pour aider à se représenter le temps qui passe
- les séquentiels de travail pour permettre à l'enfant de savoir ce qui l'attend.



La structuration par la routine de travail



Un environnement prévisible avec des routines et des rituels permet de réduire le stress et l'anxiété et facilite donc l'apprentissage. C'est pourquoi le plus souvent nous détaillons certaines activités et nouvelles compétences à l'aide de support visuel, (tâches par tâches). Il est cependant important d'amener des changements progressifs afin de travailler la flexibilité mentale, l'adaptation aux imprévus et la mémorisation des tâches sans guidances visuelles.



Certes, la création d'une fiche visuelle prend du temps et nous demande de la réflexion notamment pour qu'elle soit adaptée au niveau de compréhension de l'enfant. Mais elle facilite l'apprentissage et diminue l'anxiété et le stress de ce dernier.



Les outils pédagogiques structurés et prenant en compte les intérêts de l'enfant facilite la compréhension, l'attention et la motivation.

Cette méthode est également utilisée par les familles avec le soutien des professionnels afin de faciliter les différents apprentissages au niveau de l'autonomie et soutenir l'enfant dans le développement de ses compétences cognitives.



IME LEZAT

Dans la cadre de la rentrée, les jeunes de l'IME et l'ensemble des professionnels se sont retrouvés à **Games Factory** pour une journée d'intégration placée sous le signe du partage, de la coopération et de la bonne humeur. Cet événement, attendu par tous, avait pour objectif de renforcer les liens entre les équipes éducatives et les jeunes, permettre à chacun d'évoluer dans un cadre différent, propice aux échanges, tout en découvrant un lieu ludique et stimulant.

L'activité proposée, a permis de créer rapidement une atmosphère détendue. Les jeunes et professionnels ont participé ensemble, facilitant ainsi les interactions et la découverte mutuelle.

Le repas partagé a constitué un moment privilégié pour échanger dans un cadre informel. Les jeunes ont pu exprimer leurs ressentis, tandis que les professionnels ont salué la dynamique positive observée tout au long de la journée.

Cette journée d'intégration s'est révélée **riche et constructive**. Elle a contribué à renforcer le sentiment d'appartenance des jeunes, à consolider les relations entre professionnels et usagers, et à installer une ambiance chaleureuse pour débiter l'année.



Cross au collège

L'IME de Lézat et le collège François Verdier se sont mobilisés cette année pour organiser un grand cross réunissant élèves, adultes et jeunes en situation de handicap ; enseignants et éducateurs ; partenaires sportifs : CDSA09 et ASEI sport.

Plusieurs courses étaient au programme, chacune adaptée aux différents niveaux et âges des participants. Mais l'un des moments les plus marquants de la journée fût, sans aucun doute, la course dédiée à l'inclusion.

Pour cet événement particulier, plusieurs structures du médico-social avaient été invitées permettant à des personnes en situation de handicap de participer pleinement à la fête sportive (IMPro, IME St Jean et Lézat, Foyer de Vie de Calmont et FAM de Cintegabelle).

Cette course avait pour objectif de mettre en avant les valeurs de solidarité, de respect et de partage, au cœur de l'esprit sportif.

Chaque participant était parrainé par un collégien volontaire.

Les élèves encourageaient, accompagnaient et soutenaient leurs partenaires tout au long du parcours.

Les sourires, l'entraide et les applaudissements du public ont créé une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Ce défi s'est terminé par un repas pris en commun à la cantine du collège.



La vie associative de l'Adapei est présente sur facebook et twitter à l'adresse suivante :

<https://www.facebook.com/adapeiariege@gmail.com>

IME LEZAT

Décoration du village en partenariat avec les commerçants



En cette fin d'année, et en partenariat avec les commerces de Lézat-sur-Lèze lors de la réunion du 14 octobre dernier, les professionnels de l'IME proposent deux actions phares en faveur des enfants accueillis.

Plébiscitée par les commerçants, la décoration des vitrines des enseignes de la ville sera reconduite cette année : les jeunes viendront à nouveau égayer les devantures, accompagnés de leur enseignant, dans un objectif d'arts plastiques.

En nouveauté, un grand sapin d'une hauteur de deux mètres sera réalisé par les jeunes, sous la supervision de la psychomotricienne, à partir de bois de palette. Sensibilisés à la responsabilité sociale et environnementale via la récupération des matériaux, le projet vise à rendre cette initiative attrayante tant pour les enfants que pour les habitants de la commune.

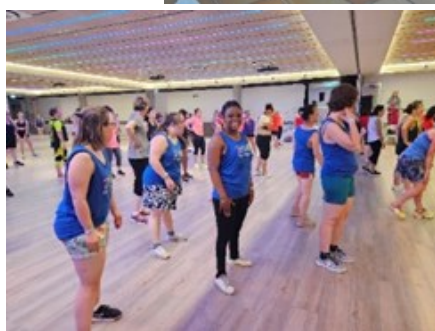
Ce sapin sera installé à l'entrée de Lézat-sur-Lèze (côté Le Fossat), en collaboration avec la mairie.



Comité de rédaction : Nadine Mailhol, Marie-Line Garrigues, , MT Chabanel, Sylvie Suzes, Christine Petit et toutes les équipes de l'Adapei09.

HEBERGEMENT

SEJOUR ZUMBA du 28 juillet au 1^{er} août



La responsable de l'activité zumba a contacté une professionnelle pour envisager une participation des personnes accompagnées pratiquant ce sport, mais aussi le faire découvrir à d'autres sous forme de stage durant 5 jours.

Suite à l'information passée, 12 personnes se sont inscrites sur ce séjour, accompagnées de 2 professionnelles.

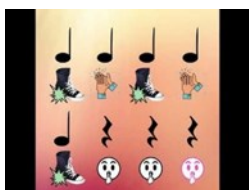
Nous étions hébergés dans un magnifique hôtel en Espagne, où la musique et la danse rythmaient nos journées : zumba en salle et/ou aqua-zumba + soirées à thèmes au bord de la piscine.

Tous ont trouvé leur rythme. Il n'y a eu aucune obligation de participer à tous les cours. Cela a permis des temps de repos et de visiter sur une après-midi la ville à bord du petit train touristique.

Les personnes ont pu rencontrer d'autres vacanciers et des amitiés entre « zumbateurs et zumbatrices » se sont créées occultant toute stigmatisation.

Bravo aux 2 Anthony, 2 Marion, Stécy, Chloé, Tallulah, Aude, Emilie, Delphine, Anaïs, Cécile pour leur participation, enthousiasme et sourires tout au long de la semaine.

Percussions corporelles



Depuis le mois d'avril un petit groupe de personnes accueillies s'est initié à la percussion corporelle sous la houlette de notre intervenant Thierry Bluy.

Les ateliers ont lieu tous les 15 jours à la salle du tiers lieu, « l'autre tous » à Guilhot

Notre première prestation a été pour la fête de l'été de l'hébergement au Ruby à Pamiers.



Certains étaient stressés, mais motivés pour jouer devant un public.



À la suite de la trêve de l'été, l'activité a repris en septembre.



Plusieurs morceaux sont à répéter à chaque atelier.



Nous avons actuellement 7 compositions et ce n'est pas toujours facile de mémoriser la gestuelle ou les sons, mais tous sont participatifs et s'entraident.

Nous espérons pouvoir nous produire cette année.



HEBERGEMENT

PYRHANDO 2025



Après des mois d'entraînements, d'efforts, de courage, de continuité et de dépassement de soi nous avons finalisé le projet de participation à l'édition 2025 dont le thème général est l'eau, notre plus précieuse ressource naturelle.

Notre semaine de randonnée s'est déroulée en étoile autour de LESCUNS et en binôme avec le foyer de Clairvaux sur la se-

maine du 23 au 30 Aout.

Notre lieu d'hébergement, en tente marabout, dans le camping Du lauzart en vallée d'Aspe, se situe dans un cirque magnifique dans une petite vallée perdue proche du tunnel du Somport et de l'Espagne, elauzart enn .



L'équipe de Visa Cité, les Randon `ours , est motivée et en pleine forme et a même en l'honneur de cette édition fait floquer des tee-shirts magnifiques. Les randonnées ont varié a de belles hauteurs de sommets allant de 1600m à 2000 et plus d'altitude c'est dire que les participants ont pu largement démontrer de belles capacités sportives.

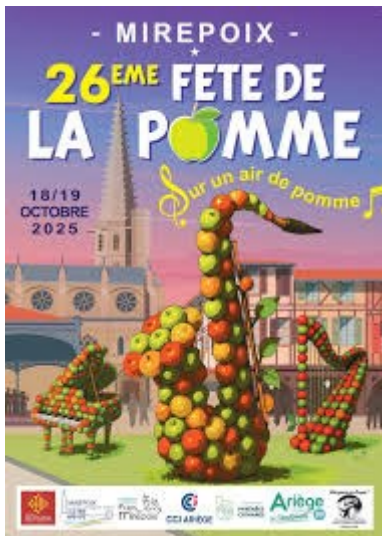
Nous avons vécu des moments inoubliables à se ressourcer, s'émerveiller devant des paysages à couper le souffle et à réaffirmer la volonté de se dépasser pour atteindre chacun à son niveau son petit Everest.

Nous sommes fiers d'avoir célébré aussi la 12ème participation de notre vétéran septuagénaire André Fornies, toujours en forme !



Bravo à Tous !

HEBERGEMENT- Foyer du chêne vert



Aujourd'hui dimanche, nous sommes allés à la fête de la pomme à Mirepoix.

Nous avons découvert les structures en pomme, dont le thème cette année était la musique. Il y avait une fanfare qui s'arrêtait pour

jouer un morceau de musique, puis elle repartait pour jouer plus loin.

Il y avait des marchands de pommes, bien sûr, mais aussi des artisans de toutes sortes. Malgré le monde, nous avons rencontré des per-

sonnes, on a pu discuter, rigoler et boire un verre de jus de pomme



IME-PRO SAINT-JEAN du FALGA

Dylan représentant des jeunes IME-PRO au CVS de 2022 à 2025

Ça y est, nous avons fini le CVS le 15 septembre 2025.

Nous nous sommes tous dit au revoir. Les adieux étaient émouvants, la Directrice a fait ses remerciements.

J'ai fait un discours ainsi qu'une éducatrice du groupe ADOS 1. Bientôt de nouvelles élections du CVS auront lieu pour élire Les représentants des jeunes, des professionnels et des parents IME-IMPRO. Il y aura une photo de nous tous concernant le CVS publié dans le journal de l'ADAPEI.

EAM DE CAMBIE

Le 11 novembre les résidents sont allés visiter une ferme de chèvres angora.

Valérie, Michel, Annie, Jean-Pierre et Daniel on passer une très belle après-midi à chouchouter les chèvres et leur faire pleins de câlins.

La ferme est à Moulis il s'agit de mohair Pyrénées.



Salon de l'automobile à Toulouse

Nous sommes allés au **salon de l'automobile** à Toulouse à la demande des résidents.

Ce fut une très belle journée Laurent, Daniel, Valérie, Michel et Jean Claude étaient ravis de cette sortie.

Nous avons commencé cette journée par un petit resto et ensuite nous sommes allés voir les superbes voitures.

Bien sûr nous avons voulu monter dans les voitures et Daniel lui a voulu essayer la moto des gendarmes...

Une journée mémorable pour eux où les éclats de rire étaient au rendez-vous.



Une équipe de l'atelier mécanosoudure en déplacement



Fin juin, une équipe de l'atelier mécanosoudure est partie en déplacement professionnel sur l'île de Porquerolles pendant une semaine.

C'est après avoir répondu à un appel d'offre d'un de leurs clients (ACTI), qu'un moniteur d'atelier et deux ouvriers ont eu la chance de bénéficier de cette expérience hors les murs, en immersion dans une entreprise et qui plus est sur une île préservée.

Logés dans un hôtel à Hyères, c'est en bateau qu'ils se sont rendus au travail chaque matin, avec une traversée d'une

vingtaine de minutes.

Sur le chantier ils ont travaillé en étroite collaboration avec l'équipe en place de ACTI (4 salariés) et avec le superviseur de travaux SUEZ. Cela consistait à réaliser des assemblages par soudure TIG INOX de cornières qui serviront de fixation pour la tuyauterie qui sera ensuite installée par les ouvriers d'ACTI. De quoi montrer leur savoir-faire, acquis au cours des nombreuses années de travail en atelier !

Les ouvriers ont également pu bénéficier de l'expérience d'un soudeur en tuyauterie industrielle qui leur a donné des conseils dans une autre méthode de soudage (« godillage »). Puis après l'effort le réconfort. Malgré la chaleur, ils ont pu aussi se balader et visiter ces magnifiques lieux.

Tous les trois ont été ravis de cette expérience très enrichissante professionnellement et personnellement. Le client a également été satisfait. D'autres déplacements similaires ont d'ailleurs été réalisés dans les semaines qui ont suivi.

Nouveau camion pour la Conserverie du Domaine de Guilhot



Depuis le mercredi 3 décembre, date de l'ouverture du nouveau marché de Saint-Jean-du-Falga, la conserverie Domaine de Guilhot de l'ESAT ADAPEI Ariège est désormais présente chaque semaine pour proposer ses produits au public.

Cette ouverture a également permis de dévoiler leur tout nouveau camion de vente directe, un outil essentiel pour renforcer leur

présence sur les marchés locaux.

Ce véhicule flambant neuf permet aux travailleurs de l'ESAT de présenter leurs produits élaborés selon des méthodes traditionnelles : magrets, foie gras, confits, plats cuisinés et conserves de qualité, préparés dans le respect du savoir-faire local et des traditions ariégeoises.